

## Menü 1

### Montag



Erbsensuppe  
"vegetarisch"  
Dessert \*  
Brötchen-Mix

2173kJ / 518kcal, Fett 14,8g, gesättigte Fettsäuren 4,6g, Kohlenhydrate 68,4g, Zucker 11,6g, Ballaststoffe 12,9g, Eiweiß 20,5g, Salz 3,77g

G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, S, Se

### Dienstag



Gemüsenuggets; paniert  
Helle Cremesoße  
Stampfkartoffeln  
Obst \*

2107kJ / 503kcal, Fett 21,8g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 62,0g, Zucker 20,4g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß 9,5g, Salz 3,42g

G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se

### Mittwoch



Bio Rindfleischfrikadelle  
Klassische Bratensoße  
Bio Möhrenscheiben  
"Natur"  
Salzkartoffeln

1246kJ / 296kcal, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 34,3g, Zucker 7,9g, Ballaststoffe 7,5g, Eiweiß 14,6g, Salz 3,45g

☞ S, Sn

### Donnerstag

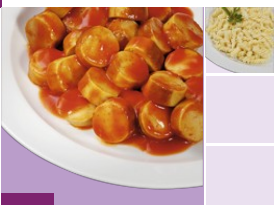


Kleine Germknödel  
"Natur"  
Rote Fruchtgrütze  
Salat / Rohkost \*

1493kJ / 353kcal, Fett 6,2g, gesättigte Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 62,4g, Zucker 16,6g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 8,5g, Salz 1,12g

G, G1, Ei, M, Me, La

### Freitag



Currywurst vom  
Schwein; in milder  
Tomatensoße 3  
Spiralnudeln

2215kJ / 527kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 6,2g, Kohlenhydrate 69,7g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 22,0g, Salz 2,83g

☞ G, G1, Sn

## Menü 2

### Montag



Bio Kartoffel-Möhren-  
Eintopf  
Dessert \*  
Brötchen-Mix

1932kJ / 462kcal, Fett 19,6g, gesättigte Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 56,5g, Zucker 14,0g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 9,9g, Salz 3,17g

G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, S, Se

### Dienstag



Kartoffelpfanne  
"vegetarisch"  
Obst \*

1807kJ / 432kcal, Fett 11,2g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 60,0g, Zucker 22,4g, Ballaststoffe 20,0g, Eiweiß 11,5g, Salz 4,04g

### Mittwoch



Bio Spinat-Kartoffel-  
Gratin

1531kJ / 366kcal, Fett 16,5g, gesättigte Fettsäuren 9,6g, Kohlenhydrate 37,3g, Zucker 3,0g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 14,2g, Salz 3,07g

☞ M, Me, La, S

### Donnerstag



Alaska-Seelachs-Nuggets in  
Tomatenmarinade; aus  
nachhaltiger Fischwirtschaft  
Bunter Gemüseris  
Salat / Rohkost \*

972kJ / 230kcal, Fett 5,1g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 29,0g, Zucker 2,5g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 15,9g, Salz 1,88g

☞ Fi, Sb

### Freitag



Vegetarische Bolognese

Spiralnudeln  
Gemüsepfanne  
"Provençal"

3511kJ / 834kcal, Fett 24,4g, gesättigte Fettsäuren 9,6g, Kohlenhydrate 109,6g, Zucker 16,2g, Ballaststoffe 11,1g, Eiweiß 37,1g, Salz 5,73g

☞ G, G1, G3, M, Me, La, S

## Menü 3

### Montag



#### Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf

889kJ / 214kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 25,9g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 2,4g, Salz 2,62g

🌿 s

### Dienstag



#### Kartoffelpfanne "vegetarisch" Obst \*

1807kJ / 432kcal, Fett 11,2g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 60,0g, Zucker 22,4g, Ballaststoffe 20,0g, Eiweiß 11,5g, Salz 4,04g

### Mittwoch



#### Bio Rindfleischfrikadelle Klassische Bratensoße Bio Möhrenscheiben "Natur" Salzkartoffeln

1246kJ / 296kcal, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 34,3g, Zucker 7,9g, Ballaststoffe 7,5g, Eiweiß 14,6g, Salz 3,45g

🌿 s, Sn

### Donnerstag



#### Alaska-Seelachs-Nuggets in Tomatenmarinade; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Bunter Gemüsereis Salat / Rohkost \*

972kJ / 230kcal, Fett 5,1g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 29,0g, Zucker 2,5g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 15,9g, Salz 1,88g

🌿 Fi, Sb

### Freitag



#### Currywurst vom Schwein; in milder Tomatensoße <sup>3</sup> Spiralnudeln "glutenfrei"; Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen

2168kJ / 516kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 6,5g, Kohlenhydrate 75,1g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 14,6g, Salz 2,04g

🌿 Sn

### Menü 1

### Menü 2

<b>Mo</b> 10.02.2020	Erbsensuppe "vegetarisch" <b>Enthält: Sellerie</b> Dessert *
	Brötchen-Mix <b>Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam</b>
<b>Di</b> 11.02.2020	Gemüsenuggets; paniert <b>Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Sesam</b> Helle Cremesoße <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Sellerie</b> Stampfkartoffeln <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Obst *
<b>Mi</b> 12.02.2020	Bio Rindfleischfrikadelle  Klassische Bratensoße <b>Enthält: Sellerie, Senf</b> Bio Möhrenscheiben "Natur"  Salzkartoffeln
<b>Do</b> 13.02.2020	Kleine Germknödel "Natur" <b>Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Rote Fruchtgrütze  Salat / Rohkost *
<b>Fr</b> 14.02.2020	Currywurst vom Schwein; in milder Tomatensoße <b>Enthält: Senf</b> Spiralnudeln <b>Enthält: Gluten, Weizen</b>

<b>Mo</b> 10.02.2020	Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf <b>Enthält: Sellerie</b> Dessert *
	Brötchen-Mix <b>Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam</b>
<b>Di</b> 11.02.2020	Kartoffelpfanne "vegetarisch"  Obst *
<b>Mi</b> 12.02.2020	Bio Spinat-Kartoffel-Gratin <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b>
<b>Do</b> 13.02.2020	Alaska-Seelachs-Nuggets in Tomatenmarinade; aus nachhaltiger Fischwirtschaft <b>Enthält: Fisch, Soja</b> Bunter Gemüsereis  Salat / Rohkost *
<b>Fr</b> 14.02.2020	Vegetarische Bolognese <b>Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Sellerie</b> Spiralnudeln <b>Enthält: Gluten, Weizen</b> Gemüsepfanne "Provençal" <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose</b>

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

---

### Menü 3

---

**Mo**

Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf  
**Enthält: Sellerie**

10.02.2020

**Di**

Kartoffelpfanne "vegetarisch"

Obst \*

11.02.2020

**Mi**

Bio Rindfleischfrikadelle

12.02.2020

Klassische Bratensoße  
**Enthält: Sellerie, Senf**  
Bio Möhrenscheiben "Natur"

Salzkartoffeln

**Do**

Alaska-Seelachs-Nuggets in Tomatenmarinade; aus nachhaltiger Fischwirtschaft  
**Enthält: Fisch, Soja**  
Bunter Gemüsereis

13.02.2020

Salat / Rohkost \*

**Fr**







Currywurst vom Schwein; in milder Tomatensoße  
**Enthält: Senf**  
Spiralnudeln "glutenfrei"; Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen

14.02.2020

*Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.*

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
01	Farbstoff	G3	Gerste
02	Konservierungsmittel	G4	Hafer
03	Antioxidationsmittel	G5	Dinkel
04	Geschmacksverstärker	G6	Kamut
05	geschwefelt	K	Krebstiere
06	geschwärzt	La	Laktose
07	gewachst	Lp	Lupinen
08	Phosphat	M	Milch
09	Süßungsmittel	Me	Milcheiweiß
10	Zuckerart und Süßungsmittel	S	Sellerie
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sb	Soja
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sd	Schwefeldioxid
19	koffeinhaltig	Se	Sesam
20	Nitritpökelsalz	Sf	Schalenfrüchte
( )	Kann Spuren enthalten von...	Sf1	Mandeln
		Sf2	Haselnüsse
		Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere

## Menü 1

### Montag



Kartoffelsuppe mit  
geschnittener Wiener Wurst;  
vom Schwein "Sächsische Art"  
3, 20  
Dessert \*  
Brötchen-Mix

2299kJ / 549kcal, Fett 28,8g, gesättigte Fettsäuren  
12,2g, Kohlenhydrate 50,6g, Zucker 14,4g,  
Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 19,4g, Salz 3,67g

G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, S, Sn, Se

### Dienstag



Schweinegeschmetzeltes  
"Gyros Art"  
Röstkartoffeln  
Kräuterquark (20%) \*  
Obst \*

1699kJ / 405kcal, Fett 13,5g, gesättigte Fettsäuren  
2,8g, Kohlenhydrate 47,2g, Zucker 15,8g, Ballaststoffe  
5,8g, Eiweiß 19,1g, Salz 2,61g



### Mittwoch



Mini-Karotten-Ecke;  
mit Knusperpanade  
Soße "Gärtnerin Art"  
Stampfkartoffeln

1777kJ / 426kcal, Fett 23,7g, gesättigte Fettsäuren  
6,2g, Kohlenhydrate 42,2g, Zucker 6,7g, Ballaststoffe  
6,3g, Eiweiß 7,0g, Salz 3,74g

G, G1, G3, M, Me, La, S

### Donnerstag



Milchreis  
Zucker/Zimt 3  
Salat / Rohkost \*

1573kJ / 371kcal, Fett 1,8g, gesättigte Fettsäuren 1,1g,  
Kohlenhydrate 77,8g, Zucker 37,3g, Ballaststoffe 2,4g,  
Eiweiß 10,2g, Salz 0,64g

M, Me, La

### Freitag



Käsesoße  
Spiralnudeln

1622kJ / 384kcal, Fett 7,0g, gesättigte Fettsäuren 3,2g,  
Kohlenhydrate 62,8g, Zucker 2,3g, Ballaststoffe 3,7g,  
Eiweiß 15,5g, Salz 1,87g

G, G1, M, Me, S

## Menü 2

### Montag



Minestrone  
"vegetarisch"  
Dessert \*  
Brötchen-Mix

1817kJ / 434kcal, Fett 14,8g, gesättigte Fettsäuren  
4,9g, Kohlenhydrate 58,2g, Zucker 15,0g, Ballaststoffe  
6,6g, Eiweiß 13,5g, Salz 3,84g

G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, S, Se

### Dienstag

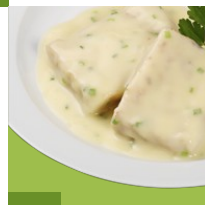


Reisnudel-Gemüse-  
Pfanne; "vegetarisch"  
Obst \*

1357kJ / 321kcal, Fett 4,6g, gesättigte Fettsäuren 0,7g,  
Kohlenhydrate 57,6g, Zucker 24,1g, Ballaststoffe 7,0g,  
Eiweiß 8,2g, Salz 2,90g

G, G1

### Mittwoch



Alaska-Seelachsschnitzel in  
Zitronen-Kräuterrahmsauce;  
aus nachhaltiger  
Fischwirtschaft  
Langkornreis

1544kJ / 364kcal, Fett 6,4g, gesättigte Fettsäuren 3,9g,  
Kohlenhydrate 49,2g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 1,7g,  
Eiweiß 26,7g, Salz 2,01g

G, G1, Fi, M, Me, La, S

### Donnerstag



Nasi Goreng mit  
Huhnfleisch  
Salat / Rohkost \*

1948kJ / 464kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren  
1,6g, Kohlenhydrate 53,2g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe  
5,6g, Eiweiß 20,8g, Salz 4,68g

Sn

### Freitag



Tortelloni "Primavera";  
in Mascarpone-  
Bärlauchsoße

1350kJ / 323kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren  
8,2g, Kohlenhydrate 36,6g, Zucker 7,3g, Ballaststoffe  
4,6g, Eiweiß 10,2g, Salz 2,54g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

## Menü 3

### Montag



Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst; vom Schwein  
"Sächsische Art" 3, 20

1256kJ / 301kcal, Fett 18,6g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 20,0g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 11,9g, Salz 3,12g

👉 M, Me, La, S, Sn

### Dienstag



Schweinegeschnetztes "Gyros Art"  
Röstkartoffeln  
Obst \*

1516kJ / 361kcal, Fett 10,9g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 45,6g, Zucker 14,3g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 15,9g, Salz 2,38g

👉

### Mittwoch



Geflügel-Currywurst; in milder Tomatensoße  
Langkornreis

1651kJ / 392kcal, Fett 14,2g, gesättigte Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 51,6g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 13,8g, Salz 2,58g

👉 Sn

### Donnerstag



Nasi Goreng mit Huhnfleisch  
Salat / Rohkost \*

1948kJ / 464kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 53,2g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 20,8g, Salz 4,68g

👉 Sn

### Freitag



Spaghetti auf Geflügelbolognese; Spaghetti aus Mais und  
Kichererbsen

1713kJ / 408kcal, Fett 13,8g, gesättigte Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate 54,6g, Zucker 7,5g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 14,7g, Salz 1,59g

👉 S

### Menü 1

### Menü 2

<b>Mo</b> 17.02.2020	Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst; vom Schwein "Sächsische Art" <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf</b> Dessert *
	Brötchen-Mix <b>Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam</b>
<b>Di</b> 18.02.2020	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art"  Röstkartoffeln  Kräuterquark (20%) *  Obst *
<b>Mi</b> 19.02.2020	Mini-Karotten-Ecke; mit Knusperpanade <b>Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Soße "Gärtnerin Art" <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b> Stampfkartoffeln <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose</b>
<b>Do</b> 20.02.2020	Milchreis <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose</b>  Zucker/Zimt  Salat / Rohkost *
<b>Fr</b> 21.02.2020	Käsesoße <b>Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Sellerie</b> Spiralnudeln <b>Enthält: Gluten, Weizen</b>

<b>Mo</b> 17.02.2020	Minestrone "vegetarisch" <b>Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie</b> Dessert *
	Brötchen-Mix <b>Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam</b>
<b>Di</b> 18.02.2020	Reisnudel-Gemüse-Pfanne; "vegetarisch" <b>Enthält: Gluten, Weizen</b> Obst *
<b>Mi</b> 19.02.2020	Alaska-Seelachsstücke in Zitronen-Kräuterrahmsoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft <b>Enthält: Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b> Langkornreis
<b>Do</b> 20.02.2020	Nasi Goreng mit Huhnfleisch <b>Enthält: Senf</b> Salat / Rohkost *
<b>Fr</b> 21.02.2020	Tortelloni "Primavera"; in Mascarpone-Bärlauchsoße <b>Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b>

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.



---

### Menü 3

---

**Mo**

Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst; vom Schwein "Sächsische Art"  
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf

17.02.2020

**Di**

Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art"

18.02.2020

Röstkartoffeln

Obst \*

**Mi**

Geflügel-Currywurst; in milder Tomatensoße  
Enthält: Senf  
Langkornreis

19.02.2020

**Do**

Nasi Goreng mit Huhnfleisch  
Enthält: Senf  
Salat / Rohkost \*

20.02.2020

**Fr**







Spaghetti auf Geflügelbolognese; Spaghetti aus Mais und Kichererbsen  
Enthält: Sellerie

21.02.2020

*Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.*

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
01	Farbstoff	G3	Gerste
02	Konservierungsmittel	G4	Hafer
03	Antioxidationsmittel	G5	Dinkel
04	Geschmacksverstärker	G6	Kamut
05	geschwefelt	K	Krebstiere
06	geschwärzt	La	Laktose
07	gewachst	Lp	Lupinen
08	Phosphat	M	Milch
09	Süßungsmittel	Me	Milcheiweiß
10	Zuckerart und Süßungsmittel	S	Sellerie
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sb	Soja
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sd	Schwefeldioxid
19	koffeinhaltig	Se	Sesam
20	Nitritpökelsalz	Sf	Schalenfrüchte
( )	Kann Spuren enthalten von...	Sf1	Mandeln
		Sf2	Haselnüsse
		Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere