

Menü 1

Montag



Vegetarische Bolognese
Makkaroni
Obst *

2006kJ / 474kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 0,8g,
Kohlenhydrate 81,8g, Zucker 20,8g, Ballaststoffe 7,5g,
Eiweiß 19,1g, Salz 2,11g

G, G1, G3, S

Donnerstag



Hähnchenfleisch; in
Apfel-Curry-Soße
Basmatireis
Obst *

1899kJ / 450kcal, Fett 11,6g, gesättigte Fettsäuren 7,7g,
Kohlenhydrate 62,7g, Zucker 17,5g, Ballaststoffe 3,5g,
Eiweiß 21,9g, Salz 2,21g

M, Me, La, Sn

Dienstag



Klopse vom Schwein; in
Soße nach "Königsberger
Art"
Stampfkartoffeln
Dessert *

2214kJ / 529kcal, Fett 31,0g, gesättigte Fettsäuren 11,8g,
Kohlenhydrate 43,5g, Zucker 12,5g, Ballaststoffe 4,3g,
Eiweiß 16,6g, Salz 3,31g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Freitag

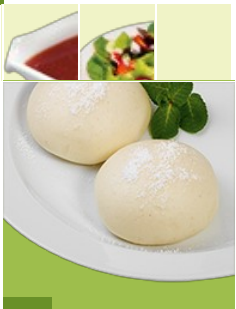


Bio Kartoffel-Möhren-
Eintopf
Brötchen
Rohkostsalat *

1432kJ / 343kcal, Fett 11,6g, gesättigte Fettsäuren 1,1g,
Kohlenhydrate 47,5g, Zucker 7,5g, Ballaststoffe 8,6g,
Eiweiß 6,5g, Salz 3,29g

G, G1, S

Mittwoch



Kleine Germknödel
"Natur"
Erdbeer-Fruchtsoße
Salat / Rohkost *

1272kJ / 300kcal, Fett 2,9g, gesättigte Fettsäuren 1,1g,
Kohlenhydrate 58,6g, Zucker 14,1g, Ballaststoffe 4,1g,
Eiweiß 7,6g, Salz 1,01g

G, G1, Ei, M, Me, La

Guten
Appetit!

Menü 1

Mo

03.02.2020

Vegetarische Bolognese
Enthält: **Gluten, Weizen, Gerste, Sellerie**
Makkaroni
Enthält: **Gluten, Weizen**
Obst *

Di

04.02.2020

Klopse vom Schwein; in Soße nach "Königsberger Art"
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**
Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**
Dessert *

Mi

05.02.2020

Kleine Germknödel "Natur"
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**
Erdbeer-Fruchtsoße

Salat / Rohkost *

Do

06.02.2020

Hähnchenfleisch; in Apfel-Curry-Soße
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose, Senf**
Basmatireis

Obst *







Fr

07.02.2020

Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf
Enthält: **Sellerie**
Brötchen
Enthält: **Gluten, Weizen**
Rohkostsalat *

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		

Menü 1

Montag



Hähnchenfilets "Fresh kick"; in heller Soße
Langkornreis
Rohkostsalat *

1584kj / 375kcal, Fett 8,7g, gesättigte Fettsäuren 3,4g,
Kohlenhydrate 49,9g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 2,4g,
Eiweiß 22,4g, Salz 2,36g

🐣 G, G1, M, Me, La

Donnerstag



Alaska-Seelachs in
Backteig "Nordische Art";
aus nachhaltiger
Fischwirtschaft
Dillrahmsoße
Brokkoli "naturell"
Basmatireis
Obst *

2243kj / 532kcal, Fett 16,4g, gesättigte Fettsäuren 6,6g,
Kohlenhydrate 72,6g, Zucker 18,2g, Ballaststoffe 7,0g,
Eiweiß 19,6g, Salz 3,06g

🐟 G, G1, Fi, M, Me, La, S

Dienstag



Pfannkuchen "Natur"
Apfelmus 3
Obst *

1473kj / 350kcal, Fett 8,1g, gesättigte Fettsäuren 3,0g,
Kohlenhydrate 68,1g, Zucker 25,7g, Ballaststoffe 5,9g,
Eiweiß 16,6g, Salz 1,06g

G, G1, Ei, (E), M, Me, La, (Sf)

Freitag



Linsensuppe; mit
geschnittener Wiener
Wurst vom Schwein 3, 20
Brötchen
Rohkostsalat *

2426kj / 581kcal, Fett 26,0g, gesättigte Fettsäuren 9,8g,
Kohlenhydrate 58,7g, Zucker 5,7g, Ballaststoffe 8,6g,
Eiweiß 23,0g, Salz 4,38g

🍲 G, G1, S, Sn

Mittwoch



Salzkartoffeln
Kräuterquark (20%) *
Salat / Rohkost *

732kj / 174kcal, Fett 4,7g, gesättigte Fettsäuren 1,9g,
Kohlenhydrate 24,7g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 3,0g,
Eiweiß 5,9g, Salz 1,81g

Guten
Appetit!

Menü 1

Mo

Hähnchenfilets "Fresh kick"; in heller Soße
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**
Langkornreis

Rohkostsalat *

Di

Pfannkuchen "Natur"
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**
Apfelmus
Enthält: **(Gluten), (Erdnüsse), (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), (Schalenfrüchte)**
Obst *

Mi

Salzkartoffeln

Kräuterquark (20%) *

Salat / Rohkost *

Do

Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art"; aus nachhaltiger Fischwirtschaft
Enthält: **Gluten, Weizen, Fisch**
Dillrahmsoße
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**
Brokkoli "naturell"

Basmatireis







Obst *

Fr

Linsensuppe; mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein
Enthält: **Sellerie, Senf**
Brötchen
Enthält: **Gluten, Weizen**
Rohkostsalat *

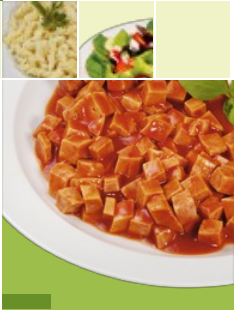
Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		

Menü 1

Montag

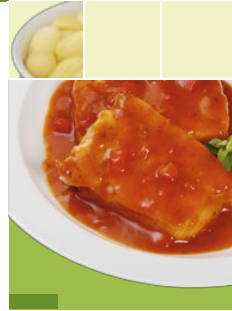


Jagdwurstgulasch; in
milder Tomatensoße 3,
20
Spiralnudeln
Rohkostsalat *

2028kj / 481kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 3,3g,
Kohlenhydrate 72,3g, Zucker 10,8g, Ballaststoffe 5,3g,
Eiweiß 21,3g, Salz 2,77g

G, G1, Sn

Donnerstag



Alaska-Seelachsschnitte
in feiner Tomatensoße;
aus nachhaltiger
Fischwirtschaft
Salzkartoffeln
Dessert *

2012kj / 478kcal, Fett 15,5g, gesättigte Fettsäuren 4,8g,
Kohlenhydrate 52,1g, Zucker 17,6g, Ballaststoffe 5,5g,
Eiweiß 29,1g, Salz 3,50g

Fi, S

Dienstag

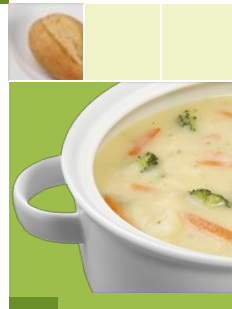


Gemüse-Frikadelle
"Hausfrauen Art"
Soße "Gärtnerin Art"
Stampfkartoffeln
Obst *

1921kj / 459kcal, Fett 21,5g, gesättigte Fettsäuren 6,6g,
Kohlenhydrate 52,7g, Zucker 21,1g, Ballaststoffe 7,4g,
Eiweiß 8,7g, Salz 3,63g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Freitag



Vegetarische
Kartoffelsuppe
Brötchen
Obst *

1450kj / 342kcal, Fett 5,5g, gesättigte Fettsäuren 0,6g,
Kohlenhydrate 60,4g, Zucker 16,5g, Ballaststoffe 9,3g,
Eiweiß 7,6g, Salz 3,67g

G, G1, S

Mittwoch



Milchreis
Zimt und Zucker *
Salat / Rohkost *

1418kj / 334kcal, Fett 1,6g, gesättigte Fettsäuren 1,0g,
Kohlenhydrate 70,0g, Zucker 31,4g, Ballaststoffe 1,0g,
Eiweiß 9,9g, Salz 0,63g

M, Me, La







Guten
Appetit!

Menü 1

Mo 17.02.2020	Jagdwurstgulasch; in milder Tomatensoße Enthält: Senf Spiralnudeln Enthält: Gluten, Weizen Rohkostsalat *
Di 18.02.2020	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" Enthält: Gluten, Weizen, Eier Soße "Gärtnerin Art" Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Stampfkartoffeln Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Obst *
Mi 19.02.2020	Milchreis Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Zimt und Zucker * Salat / Rohkost *
Do 20.02.2020	Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: Fisch, Sellerie Salzkartoffeln Dessert *
Fr 21.02.2020	Vegetarische Kartoffelsuppe Enthält: Sellerie Brötchen Enthält: Gluten, Weizen Obst *

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		

Menü 1

Montag

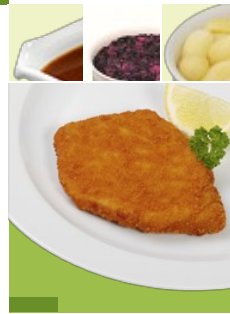


Käsesoße "Carbonara
Art" 3, 20
Nudelreis
Obst *

2090kJ / 497kcal, Fett 15,5g, gesättigte Fettsäuren 7,3g,
Kohlenhydrate 68,7g, Zucker 17,8g, Ballaststoffe 5,7g,
Eiweiß 16,7g, Salz 2,61g

🐣 G, G1, M, Me, La, S

Donnerstag



Schweineschnitzel;
paniert
Klassische Bratensoße
Apfelrotkohl
Salzkartoffeln
Obst *

2022kJ / 479kcal, Fett 13,7g, gesättigte Fettsäuren 2,5g,
Kohlenhydrate 64,7g, Zucker 26,3g, Ballaststoffe 8,3g,
Eiweiß 18,9g, Salz 4,82g

🐷 🐣 G, G1, S, Sn

Dienstag



Rahmspinat
Rührei
Salzkartoffeln
Dessert *

2421kJ / 579kcal, Fett 29,6g, gesättigte Fettsäuren 7,7g,
Kohlenhydrate 53,0g, Zucker 16,2g, Ballaststoffe 6,8g,
Eiweiß 20,8g, Salz 3,94g

Ei, M, Me, La

Freitag

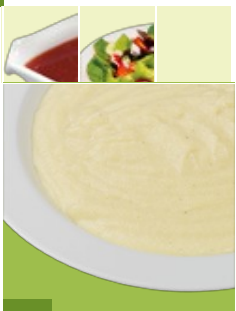


Tomatensuppe; mit Reis
und Rindfleischklößchen
Brötchen
Rohkostsalat *

1575kJ / 374kcal, Fett 11,0g, gesättigte Fettsäuren 4,2g,
Kohlenhydrate 52,0g, Zucker 12,1g, Ballaststoffe 4,0g,
Eiweiß 14,6g, Salz 3,68g

🐷 G, G1, Ei

Mittwoch



Grießbrei
Erdbeer-Fruchtsoße
Salat / Rohkost *

2079kJ / 494kcal, Fett 20,9g, gesättigte Fettsäuren 6,6g,
Kohlenhydrate 64,1g, Zucker 38,2g, Ballaststoffe 2,2g,
Eiweiß 10,4g, Salz 0,77g

G, G1, M, Me, La

Guten
Appetit!

Menü 1

Mo
24.02.2020
Käsesoße "Carbonara Art"
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**
Nudelreis
Enthält: **Gluten, Weizen**
Obst *

Di
25.02.2020
Rahmspinat
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**
Rührei
Enthält: **Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**
Salzkartoffeln

Dessert *

Mi
26.02.2020
Grießbrei
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**
Erdbeer-Fruchtsoße

Salat / Rohkost *

Do
27.02.2020
Schweineschnitzel; paniert
Enthält: **Gluten, Weizen**
Klassische Bratensoße
Enthält: **Sellerie, Senf**
Apfelrotkohl







Salzkartoffeln

Obst *

Fr
28.02.2020
Tomatensuppe; mit Reis und Rindfleischklößchen
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**
Brötchen
Enthält: **Gluten, Weizen**
Rohkostsalat *

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
01	Farbstoff	G3	Gerste
02	Konservierungsmittel	G4	Hafer
03	Antioxidationsmittel	G5	Dinkel
04	Geschmacksverstärker	G6	Kamut
05	geschwefelt	K	Krebstiere
06	geschwärzt	La	Laktose
07	gewachst	Lp	Lupinen
08	Phosphat	M	Milch
09	Süßungsmittel	Me	Milcheiweiß
10	Zuckerart und Süßungsmittel	S	Sellerie
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sb	Soja
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sd	Schwefeldioxid
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Se	Sesam
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf	Schalenfrüchte
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf1	Mandeln
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf2	Haselnüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
19	koffeinhaltig	Sf5	Pecannüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf6	Paranüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere