

## Menü 1

### Montag



Kartoffelsuppe mit  
geschnittener Wiener  
Wurst; vom Schwein  
"Sächsische Art" 3, 20  
Brötchen

1693kJ / 404kcal, Fett 19,2g, gesättigte Fettsäuren 8,2g, Kohlenhydrate 40,1g, Zucker 6,5g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 15,4g, Salz 3,75g

G, G1, M, Me, La, S, Sn

### Dienstag

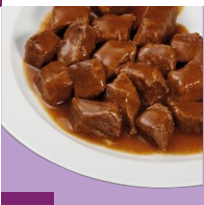


Rührei  
Senfsoße  
Stampfkartoffeln  
Obst \*

1994kJ / 477kcal, Fett 24,3g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 46,4g, Zucker 20,2g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 14,7g, Salz 3,72g

G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn

### Mittwoch



Herzhafte  
Rindergulasch  
Apfelrotkohl  
Salzkartoffeln Dessert

1385kJ / 327kcal, Fett 6,7g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 41,2g, Zucker 13,0g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 21,9g, Salz 4,09g

S, Sn

### Donnerstag



Grießbrei  
Apfelmark  
Salat / Rohkost \*

2042kJ / 486kcal, Fett 21,0g, gesättigte Fettsäuren 6,7g, Kohlenhydrate 62,3g, Zucker 37,0g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 10,2g, Salz 0,77g

G, G1, M, Me, La

### Freitag



Vegetarische  
Bolognese  
Spiralnudeln

1819kJ / 430kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 71,2g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 19,9g, Salz 1,97g

G, G1, G3, S

## Menü 2

### Montag



Minestrone  
"vegetarisch"  
Brötchen

1211kJ / 289kcal, Fett 5,2g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 47,7g, Zucker 7,1g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 9,5g, Salz 3,92g

G, G1, S

### Dienstag

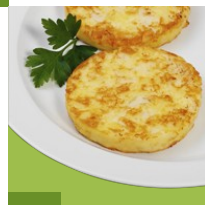


Kaisergemüse  
"naturell"  
Helle Cremesoße  
Salzkartoffeln Obst

1043kJ / 249kcal, Fett 7,1g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 35,3g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 7,0g, Salz 3,12g

M, Me, S

### Mittwoch



Blumenkohl-  
Kartoffelrösti  
Soße "Gärtnerin Art"  
Möhrensalat Dessert \*

1506kJ / 362kcal, Fett 23,2g, gesättigte Fettsäuren 6,6g, Kohlenhydrate 27,7g, Zucker 10,7g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 7,0g, Salz 3,11g

Ei, M, Me, La, S

### Donnerstag



Knusperfilet; vom Alaska-Seelachs  
(aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  
mit Senf-Honig-Füllung (aus  
Blöcken portioniert)  
Frühlingspüree  
Salat / Rohkost \*

1458kJ / 348kcal, Fett 15,5g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 37,7g, Zucker 2,5g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 12,5g, Salz 1,74g

G, G1, Fi, M, Me, La, Sn

### Freitag



Bio Kartoffel-Gemüse-  
Gericht; überbacken

1043kJ / 248kcal, Fett 8,9g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 27,7g, Zucker 7,9g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 10,6g, Salz 3,89g

G, G1, M, Me, La, S

## Menü 3

### Montag



Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst; vom Schwein  
"Sächsische Art" 3, 20

1256kJ / 301kcal, Fett 18,6g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 20,0g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 11,9g, Salz 3,12g

🔄 M, Me, La, S, Sn

### Dienstag



Kaisergemüse "naturell"  
Helle Cremesoße  
Salzkartoffeln

1043kJ / 249kcal, Fett 7,1g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 35,3g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 7,0g, Salz 3,12g

🔄 M, Me, S

### Mittwoch



Herzhaftes Rindergulasch  
Apfelrotkohl  
Salzkartoffeln

1385kJ / 327kcal, Fett 6,7g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 41,2g, Zucker 13,0g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 21,9g, Salz 4,09g

🔄 S, Sn

### Donnerstag



Putengulasch; in klassischer Soße  
Langkornreis

1330kJ / 314kcal, Fett 5,4g, gesättigte Fettsäuren 2,1g, Kohlenhydrate 45,7g, Zucker 1,3g, Ballaststoffe 1,5g, Eiweiß 19,9g, Salz 2,58g

🔄 🐣

### Freitag



Penne à la Romana mit Hähnchenfleisch; Penne aus Mais und Reis

1326kJ / 315kcal, Fett 4,2g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 51,3g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 2,1g, Eiweiß 16,2g, Salz 1,89g

🐣

## Menü 1

## Menü 2

<b>Mo</b> 02.12.2019	Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst; vom Schwein "Sächsische Art" <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf</b> Brötchen <b>Enthält: Gluten, Weizen</b>
<b>Di</b> 03.12.2019	Rührei <b>Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Senfsoße <b>Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf</b> Stampfkartoffeln <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Obst *
<b>Mi</b> 04.12.2019	Herzhaftes Rindergulasch <b>Enthält: Sellerie, Senf</b> Apfelrotkohl  Salzkartoffeln Dessert
<b>Do</b> 05.12.2019	Grießbrei <b>Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Apfelmark  Salat / Rohkost *
<b>Fr</b> 06.12.2019	Vegetarische Bolognese <b>Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Sellerie</b> Spiralnudeln <b>Enthält: Gluten, Weizen</b>

<b>Mo</b> 02.12.2019	Minestrone "vegetarisch" <b>Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie</b> Brötchen <b>Enthält: Gluten, Weizen</b>
<b>Di</b> 03.12.2019	Kaisergemüse "naturell"  Helle Cremesoße <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Sellerie</b> Salzkartoffeln Obst
<b>Mi</b> 04.12.2019	Blumenkohl-Kartoffelrösti <b>Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Soße "Gärtnerin Art" <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b> Möhrensalat Dessert *
<b>Do</b> 05.12.2019	Knusperfilet; vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Senf-Honig-Füllung (aus Blöcken portioniert) <b>Enthält: Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Senf</b> Frühlingspüree <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Salat / Rohkost *
<b>Fr</b> 06.12.2019	Bio Kartoffel-Gemüse-Gericht; überbacken <b>Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b>

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

---

## Menü 3

---

**Mo**

Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst; vom Schwein "Sächsische Art"  
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf

02.12.2019

**Di**

Kaisergemüse "naturell"

03.12.2019

Helle Cremesoße  
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Sellerie  
Salzkartoffeln

**Mi**

Herzhaftes Rindergulasch  
Enthält: Sellerie, Senf  
Apfelrotkohl

04.12.2019

Salzkartoffeln

**Do**

Putengulasch; in klassischer Soße

05.12.2019

Langkornreis

**Fr**







Penne à la Romana mit Hähnchenfleisch; Penne aus Mais und Reis

06.12.2019

*Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.*

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		

## Menü 1

### Montag



Reiseintopf  
"Mecklenburger Art";  
mit Huhnfleisch  
Brötchen

836kJ / 200kcal, Fett 4,6g, gesättigte Fettsäuren 1,4g,  
Kohlenhydrate 21,7g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 2,4g,  
Eiweiß 16,8g, Salz 3,88g



### Dienstag



Schweinegeschneitzeltes  
"Gyros Art"  
Röstkartoffeln  
Kräuterquark (20%) \*  
Obst \*

1699kJ / 405kcal, Fett 13,5g, gesättigte Fettsäuren  
2,8g, Kohlenhydrate 47,2g, Zucker 15,8g, Ballaststoffe  
5,8g, Eiweiß 19,1g, Salz 2,61g



### Mittwoch



Mini-Karotten-Ecke; mit  
Knusperpanade  
Helle Cremesoße  
Stampfkartoffeln  
Dessert \*

2284kJ / 546kcal, Fett 27,8g, gesättigte Fettsäuren  
8,3g, Kohlenhydrate 57,7g, Zucker 15,4g, Ballaststoffe  
7,2g, Eiweiß 12,3g, Salz 3,28g

G, G1, G3, M, Me, La, S

### Donnerstag



Milchreis  
Apfelmark  
Salat / Rohkost \*

1573kJ / 371kcal, Fett 1,8g, gesättigte Fettsäuren 1,1g,  
Kohlenhydrate 77,8g, Zucker 37,3g, Ballaststoffe 2,4g,  
Eiweiß 10,2g, Salz 0,64g

M, Me, La

### Freitag



Käsesoße  
Spiralnudeln

1622kJ / 384kcal, Fett 7,0g, gesättigte Fettsäuren 3,2g,  
Kohlenhydrate 62,8g, Zucker 2,3g, Ballaststoffe 3,7g,  
Eiweiß 15,5g, Salz 1,87g

G, G1, M, Me, S

## Menü 2

### Montag



Vegetarische  
Linsensuppe brötchen

1169kJ / 280kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren 0,7g,  
Kohlenhydrate 36,4g, Zucker 3,5g, Ballaststoffe 5,2g,  
Eiweiß 10,5g, Salz 2,62g

S

### Dienstag



Reisnudel-Gemüse-  
Pfanne; "vegetarisch"  
Obst \*

1357kJ / 321kcal, Fett 4,6g, gesättigte Fettsäuren 0,7g,  
Kohlenhydrate 57,6g, Zucker 24,1g, Ballaststoffe 7,0g,  
Eiweiß 8,2g, Salz 2,90g

G, G1

### Mittwoch



Alaska-Seelachsschnitte in  
Zitronen-Kräuterrahmsauce; aus  
nachhaltiger Fischwirtschaft  
Langkornreis  
Dessert \*

2249kJ / 532kcal, Fett 15,6g, gesättigte Fettsäuren  
7,9g, Kohlenhydrate 65,4g, Zucker 12,6g, Ballaststoffe  
3,1g, Eiweiß 31,3g, Salz 2,11g

G, G1, Fi, M, Me, La, S

### Donnerstag



Nasi Goreng mit  
Huhnfleisch  
Salat / Rohkost \*

1948kJ / 464kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren  
1,6g, Kohlenhydrate 53,2g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe  
5,6g, Eiweiß 20,8g, Salz 4,68g

Sn

### Freitag



Tortelloni "Primavera";  
in Mascarpone-  
Bärlauchsoße

1350kJ / 323kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren  
8,2g, Kohlenhydrate 36,6g, Zucker 7,3g, Ballaststoffe  
4,6g, Eiweiß 10,2g, Salz 2,54g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

## Menü 3

### Montag

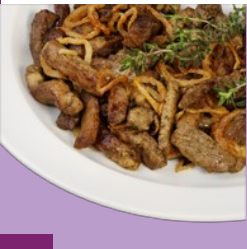


#### Reiseintopf "Mecklenburger Art"; mit Huhnfleisch

836kj / 200kcal, Fett 4,6g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 21,7g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 16,8g, Salz 3,88g



### Dienstag

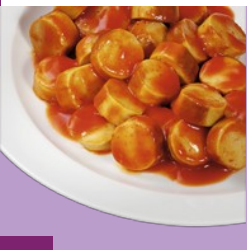


#### Schweinegeschnetztes "Gyros Art" Röstkartoffeln

1245kj / 297kcal, Fett 10,9g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 31,2g, Zucker 1,1g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 15,6g, Salz 2,38g



### Mittwoch



#### Currywurst vom Schwein; in milder Tomatensoße 3 Langkornreis

1699kj / 404kcal, Fett 15,4g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 51,6g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 13,8g, Salz 2,72g



### Donnerstag



#### Nasi Goreng mit Huhnfleisch

1948kj / 464kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 53,2g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 20,8g, Salz 4,68g



### Freitag



#### Spaghetti auf Gemüsebolognese; Spaghetti aus Mais und Kichererbsen

1509kj / 360kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate 55,2g, Zucker 8,7g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 7,2g, Salz 1,98g



### Menü 1

### Menü 2

<b>Mo</b>	Reiseintopf "Mecklenburger Art"; mit Huhnfleisch Brötchen
09.12.2019	
<b>Di</b>	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art"
10.12.2019	Röstkartoffeln
	Kräuterquark (20%) *
	Obst *
<b>Mi</b>	Mini-Karotten-Ecke; mit Knusperpanade Enthält: <b>Gluten, Weizen, Gerste, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Helle Cremesoße Enthält: <b>Milch, Milcheiweiß, Sellerie</b> Stampfkartoffeln Enthält: <b>Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Dessert *
11.12.2019	
<b>Do</b>	Milchreis Enthält: <b>Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Apfelmark
12.12.2019	Salat / Rohkost *
<b>Fr</b>	Käsesoße Enthält: <b>Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Sellerie</b> Spiralnudeln Enthält: <b>Gluten, Weizen</b>
13.12.2019	

<b>Mo</b>	Vegetarische Linsensuppe brötchen Enthält: <b>Sellerie</b>
09.12.2019	
<b>Di</b>	Reisnudel-Gemüse-Pfanne; "vegetarisch" Enthält: <b>Gluten, Weizen</b> Obst *
10.12.2019	
<b>Mi</b>	Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: <b>Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b> Langkornreis
11.12.2019	Dessert *
<b>Do</b>	Nasi Goreng mit Huhnfleisch Enthält: <b>Senf</b> Salat / Rohkost *
12.12.2019	
<b>Fr</b>	Tortelloni "Primavera"; in Mascarpone-Bärlauchsoße Enthält: <b>Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b>
13.12.2019	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.



---

## Menü 3

---

**Mo**

Reiseintopf "Mecklenburger Art"; mit Huhnfleisch

09.12.2019

**Di**

Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art"

10.12.2019

Röstkartoffeln

**Mi**

Currywurst vom Schwein; in milder Tomatensoße

**Enthält: Senf**

Langkornreis

11.12.2019

**Do**

Nasi Goreng mit Huhnfleisch

**Enthält: Senf**

12.12.2019

**Fr**

Spaghetti auf Gemüsebolognese; Spaghetti aus Mais und Kichererbsen







**Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose**

13.12.2019

*Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.*

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		

## Menü 1

### Montag



Wirsing Eintopf; mit Rindfleischklößchen Brötchen

1169kJ / 280kcal, Fett 16,1g, gesättigte Fettsäuren 4,6g, Kohlenhydrate 19,6g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 10,8g, Salz 3,22g

G, G1, Ei, S

### Dienstag

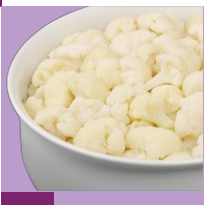


Klopse vom Schwein; in Soße nach "Königsberger Art" Langkornreis Obst \* Möhrensalat mit Dressing \*

2341kJ / 557kcal, Fett 23,1g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 69,8g, Zucker 22,8g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 13,9g, Salz 3,40g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

### Mittwoch



Blumenkohl "naturell" Sauce à la Hollandaise; (ohne Alkohol) Frühlingspüree Dessert \*

2009kJ / 482kcal, Fett 28,4g, gesättigte Fettsäuren 10,6g, Kohlenhydrate 42,9g, Zucker 13,6g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 10,1g, Salz 3,39g

G, G1, M, Me, La, S

### Donnerstag



Kirschpfannkuchen Vanillesoße Salat / Rohkost \*

2024kJ / 482kcal, Fett 18,9g, gesättigte Fettsäuren 6,9g, Kohlenhydrate 78,3g, Zucker 35,2g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 16,7g, Salz 0,90g

G, G1, Ei, M, Me, La

### Freitag



Mini-Geflügelbällchen; in Rahmsoße Hörnchen-Nudeln

1699kJ / 403kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 4,2g, Kohlenhydrate 59,4g, Zucker 3,0g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 17,9g, Salz 2,07g

G, G1, M, Me, La, S

## Menü 2

### Montag



Bio Sommergemüse-Eintopf Brötchen

1309kJ / 309kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 43,9g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 9,1g, Eiweiß 9,5g, Salz 4,48g

G, G1, S

### Dienstag



Kräuterquark (20%) \* Salzkartoffeln Obst \* Möhrensalat mit Dressing \*

1524kJ / 364kcal, Fett 14,6g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 45,9g, Zucker 23,4g, Ballaststoffe 7,5g, Eiweiß 6,9g, Salz 2,60g

### Mittwoch



Fischpfanne; Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Nudeln Dessert \*

2203kJ / 524kcal, Fett 24,7g, gesättigte Fettsäuren 12,2g, Kohlenhydrate 52,5g, Zucker 14,6g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 21,1g, Salz 2,08g

G, G1, Fi, M, Me, La, S

### Donnerstag



Bunter Gemüsereis Tomatensoße à la Italia Salat / Rohkost \*

924kJ / 219kcal, Fett 5,8g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 35,5g, Zucker 5,7g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 4,6g, Salz 2,12g

S

### Freitag



Kartoffel-Gemüse-Gratin

1488kJ / 353kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren 7,9g, Kohlenhydrate 43,6g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 11,9g, Salz 3,17g

G, G1, M, Me, La, S

## Menü 3

### Montag

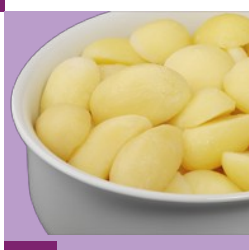


#### Bio Sommergemüse-Eintopf

872kJ / 206kcal, Fett 8,0g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 23,8g, Zucker 4,9g, Ballaststoffe 7,4g, Eiweiß 6,0g, Salz 3,85g

🍴 s

### Dienstag



#### Salzkartoffeln Putengulasch; in klassischer Soße

1119kJ / 266kcal, Fett 7,1g, gesättigte Fettsäuren 2,2g, Kohlenhydrate 29,5g, Zucker 3,4g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß 18,7g, Salz 3,44g

🍴 🍷

### Mittwoch



#### Blumenkohl "naturell" Sauce à la Hollandaise; (ohne Alkohol) Salzkartoffeln

1219kJ / 292kcal, Fett 14,3g, gesättigte Fettsäuren 5,9g, Kohlenhydrate 31,8g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 5,6g, Salz 3,73g

🍴 G, G1, M, Me, La, S

### Donnerstag



#### Bunter Gemüseris Tomatensoße à la Italia

924kJ / 219kcal, Fett 5,8g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 35,5g, Zucker 5,7g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 4,6g, Salz 2,12g

🍴 s

### Freitag



#### Currywurst vom Schwein; in milder Tomatensoße 3 Spiralnudeln "glutenfrei"; Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen

2168kJ / 516kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 6,5g, Kohlenhydrate 75,1g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 14,6g, Salz 2,04g

🍴 Sn

**Menü 1**

**Menü 2**

<b>Mo</b>	Wirsing Eintopf; mit Rindfleischklößchen Brötchen Enthält: <b>Gluten, Weizen, Eier, Sellerie</b>
16.12.2019	
<b>Di</b>	Klopse vom Schwein; in Soße nach "Königsberger Art" Enthält: <b>Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b> Langkornreis
17.12.2019	
	Obst *
	Möhrensalat mit Dressing *
<b>Mi</b>	Blumenkohl "naturell"
18.12.2019	
	Sauce à la Hollandaise; (ohne Alkohol) Enthält: <b>Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b> Frühlingspüree Enthält: <b>Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Dessert *
<b>Do</b>	Kirschpfannkuchen Enthält: <b>Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Vanillesoße Enthält: <b>Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Salat / Rohkost *
19.12.2019	
<b>Fr</b>	Mini-Geflügelbällchen; in Rahmsoße Enthält: <b>Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b> Hörnchen-Nudeln Enthält: <b>Gluten, Weizen</b>
20.12.2019	

<b>Mo</b>	Bio Sommergemüse-Eintopf Enthält: <b>Sellerie</b> Brötchen Enthält: <b>Gluten, Weizen</b>
16.12.2019	
<b>Di</b>	Kräuterquark (20%) *
17.12.2019	
	Salzkartoffeln
	Obst *
	Möhrensalat mit Dressing *
<b>Mi</b>	Fischpfanne; Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Nudeln Enthält: <b>Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b> Dessert *
18.12.2019	
<b>Do</b>	Bunter Gemüsereis
19.12.2019	
	Tomatensoße à la Italia Enthält: <b>Sellerie</b> Salat / Rohkost *
<b>Fr</b>	Kartoffel-Gemüse-Gratin Enthält: <b>Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b>
20.12.2019	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

---

## Menü 3

---

**Mo**

Bio Sommergemüse-Eintopf  
Enthält: Sellerie

16.12.2019

**Di**

Salzkartoffeln

17.12.2019

Putengulasch; in klassischer Soße

**Mi**

Blumenkohl "naturell"

18.12.2019

Sauce à la Hollandaise; (ohne Alkohol)  
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**  
Salzkartoffeln

**Do**

Bunter Gemüsereis

19.12.2019

Tomatensoße à la Italia  
Enthält: Sellerie

**Fr**







Currywurst vom Schwein; in milder Tomatensoße  
Enthält: **Senf**  
Spiralnudeln "glutenfrei"; Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen

20.12.2019

*Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.*

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		