

Grundschule Mahlsdorf

21.05. - 25.05.



Menü 1

Montag

Feiertag

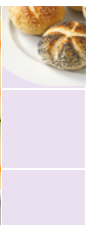
0kj / 0kcal

Dienstag

Ferien

0kj / 0kcal

Mittwoch



Vegetarische Kartoffelsuppe
Brötchen-Mix
Obst *

1649kj / 392kcal, Fett 10,6g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 61,1g, Zucker 23,3g, Ballaststoffe 9,7g, Eiweiß 7,4g, Salz 3,49g

S, G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Donnerstag



Milchreis
Apfelmark
Rohkost *

1571kj / 371kcal, Fett 1,6g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 77,7g, Zucker 37,9g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 10,1g, Salz 0,64g

M, Me, La

Freitag



Tomaten-Mozzarella-Soße
Spiralnudeln

1433kj / 339kcal, Fett 6,4g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 56,2g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß 12,6g, Salz 2,63g

M, Me, La, G, G1

Menü 2

Montag

Feiertag

0kj / 0kcal

Dienstag

Ferien

0kj / 0kcal

Mittwoch



Gemüsesuppe mit Muschelnudeln
Brötchen-Mix
Obst *

1285kj / 305kcal, Fett 4,2g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 54,6g, Zucker 23,7g, Ballaststoffe 8,5g, Eiweiß 7,5g, Salz 4,13g

G, G1, S, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Donnerstag



Rindergeschnetzeltes in Bratensoße
Langkornreis
Rohkost *

1377kj / 326kcal, Fett 3,3g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 50,2g, Zucker 0,8g, Ballaststoffe 1,2g, Eiweiß 22,8g, Salz 3,24g

Sn

Freitag



Sommer-Gemüsegratin

1103kj / 262kcal, Fett 8,5g, gesättigte Fettsäuren 5,5g, Kohlenhydrate 31,1g, Zucker 9,3g, Ballaststoffe 4,5g, Eiweiß 12,6g, Salz 3,53g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Grundschule Mahlsdorf

21.05. - 25.05.



Menü 3

Montag

Feiertag

0kJ / 0kcal

Dienstag

Ferien

0kJ / 0kcal

Mittwoch



Vegetarische Kartoffelsuppe
Brötchen-Mix
Obst *

1649kJ / 392kcal, Fett 10,6g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 61,1g, Zucker 23,3g, Ballaststoffe 9,7g, Eiweiß 7,4g, Salz 3,49g

S, G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Donnerstag



Rindergeschnetzeltes in Bratensoße
Langkornreis
Rohkost *

1377kJ / 326kcal, Fett 3,3g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 50,2g, Zucker 0,8g, Ballaststoffe 1,2g, Eiweiß 22,8g, Salz 3,24g

Sn

Freitag



Tomaten-Mozzarella-Soße
Rigatoni "glutenfrei"

1690kJ / 400kcal, Fett 5,9g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 78,6g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 1,5g, Eiweiß 7,2g, Salz 1,23g

M, Me, La

Menü 1

Menü 2

Mo	Feiertag
21.05.2018	
Di	Ferien
22.05.2018	
Mi	Vegetarische Kartoffelsuppe Enthält: Sellerie Brötchen-Mix Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam Obst *
23.05.2018	
Do	Milchreis Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Apfelmark Rohkost *
24.05.2018	
Fr	Tomaten-Mozzarella-Soße Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Spiralnudeln Enthält: Gluten, Weizen
25.05.2018	

Mo	Feiertag
21.05.2018	
Di	Ferien
22.05.2018	
Mi	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie Brötchen-Mix Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam Obst *
23.05.2018	
Do	Rindergeschnetzeltes in Bratensoße Enthält: Senf Langkornreis Rohkost *
24.05.2018	
Fr	Sommer-Gemüsegratin Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
25.05.2018	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 3

Mo

Feiertag

21.05.2018

Di

Ferien

22.05.2018

Mi

Vegetarische Kartoffelsuppe

Enthält: Sellerie

Brötchen-Mix

Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam

Obst *

23.05.2018

Do

Rindergeschnetzeltes in Bratensoße

Enthält: Senf

Langkornreis

24.05.2018

Rohkost *

Fr

Tomaten-Mozzarella-Soße







Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose

Rigatoni "glutenfrei"

25.05.2018

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
01	Farbstoff	G3	Gerste
02	Konservierungsmittel	G4	Hafer
03	Antioxidationsmittel	G5	Dinkel
04	Geschmacksverstärker	G6	Kamut
05	geschwefelt	K	Krebstiere
06	geschwärzt	La	Laktose
07	gewachst	Lp	Lupinen
08	Phosphat	M	Milch
09	Süßungsmittel	Me	Milcheiweiß
10	Zuckerart und Süßungsmittel	S	Sellerie
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sb	Soja
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sd	Schwefeldioxid
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Se	Sesam
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf	Schalenfrüchte
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf1	Mandeln
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf2	Haselnüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
19	koffeinhaltig	Sf5	Pecannüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf6	Paranüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere