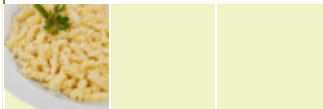


Grundschule Kaulsdorf 28.05. - 01.06.



Menü 1

Montag



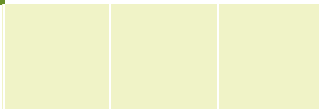
Jagdwurstgulasch in
milder Tomatensoße 3,
20
Spiralnudeln

1891kJ / 449kcal, Fett 12,7g, gesättigte Fettsäuren
4,7g, Kohlenhydrate 63,7g, Zucker 9,4g,
Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 18,1g, Salz 3,53g

Sn, G, G1



Donnerstag



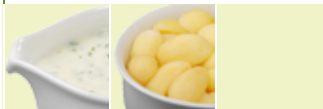
Grüne Bohnen-Eintopf
mit Rindfleisch
Dessert *

1680kJ / 402kcal, Fett 20,7g, gesättigte Fettsäuren
5,5g, Kohlenhydrate 35,1g, Zucker 11,1g,
Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 15,4g, Salz 3,56g

S



Dienstag



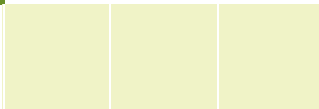
Paniertes Limanda-
Fischfilet (aus nachhaltiger
Fischwirtschaft) (Limanda
aspera, Pazifische Kliesche)
Dillrahmsoße
Salzkartoffeln
Obst *

1872kJ / 446kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren
6,9g, Kohlenhydrate 56,3g, Zucker 19,1g,
Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 13,1g, Salz 2,84g

G, G1, Fi, M, Me, La, S



Freitag



Steinofenpizza
"Mozzarella-Tomate"

3574kJ / 854kcal, Fett 37,4g, gesättigte Fettsäuren
14,4g, Kohlenhydrate 88,9g, Zucker 8,8g,
Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 36,8g, Salz 3,26g

G, G1, (Fi), (Sb), M, Me, La, (S), (Sn)



Mittwoch



Grießbrei
Zimt und Zucker *
Rohkostsalat *

1987kJ / 475kcal, Fett 22,5g, gesättigte Fettsäuren
6,8g, Kohlenhydrate 56,0g, Zucker 32,6g,
Ballaststoffe 2,0g, Eiweiß 10,5g, Salz 0,80g

G, G1, M, Me, La



Guten
Appetit!

Menü 1

Mo

Jagdwurstgulasch in milder Tomatensoße

Enthält: **Senf**

Spiralnudeln

Enthält: **Gluten, Weizen**

28.05.2018

Di

Paniertes Limanda-Fischfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (Limanda aspera, Pazifische Kliesche)

Enthält: **Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

Dillrahmsoße

Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**

Salzkartoffeln

Obst *

29.05.2018

Mi

Grießbrei

Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

Zimt und Zucker *

Rohkostsalat *

30.05.2018

Do

Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch

Enthält: **Sellerie**

Dessert *

31.05.2018

Fr

Steinofenpizza "Mozzarella-Tomate"

Enthält: **Gluten, Weizen, (Fisch), (Soja), Milch, Milcheiweiß, Laktose, (Sellerie), (Senf)**

01.06.2018

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		