

Grundschule Kaulsdorf 14.05. - 18.05.



Menü 1

Montag

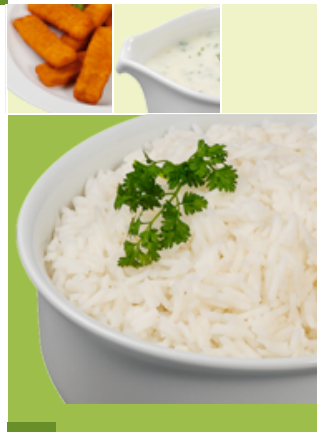


Schweineschnitzel
paniert
Kartoffelpüree
Braune Rahmsoße
Buntes Gartengemüse
"naturell"

1991kJ / 477kcal, Fett 24,9g, gesättigte Fettsäuren
5,6g, Kohlenhydrate 41,5g, Zucker 5,8g,
Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 18,1g, Salz 4,80g

G, G1, M, Me, La, Ei, S

Donnerstag

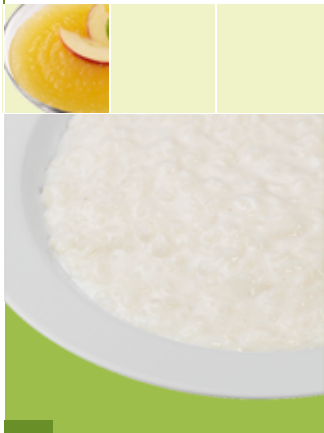


Basmatireis
Panierte Fischstäbchen
(aus nachhaltiger
Fischwirtschaft)
Dillrahmsoße
Dessert *

2765kJ / 658kcal, Fett 25,0g, gesättigte Fettsäuren
10,8g, Kohlenhydrate 83,2g, Zucker 11,7g,
Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 23,0g, Salz 3,05g

G, G1, Fi, M, Me, La, S

Dienstag

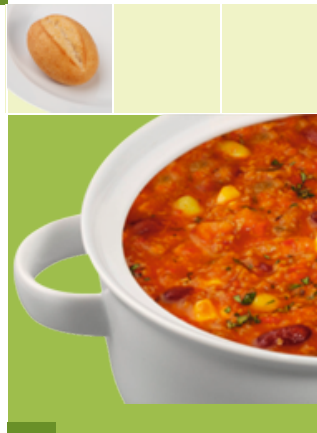


Milchreis
Apfelmus 3
Obst *

1820kJ / 430kcal, Fett 1,5g, gesättigte Fettsäuren
0,8g, Kohlenhydrate 91,0g, Zucker 50,1g,
Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 10,4g, Salz 0,66g

M, Me, La, (G), (E), (Sf)

Freitag



Vegetarisches Chili
Brötchen

1607kJ / 382kcal, Fett 8,3g, gesättigte Fettsäuren
1,1g, Kohlenhydrate 44,4g, Zucker 9,7g,
Ballaststoffe 15,2g, Eiweiß 24,7g, Salz 4,23g

G, G1, G3, Sb

Mittwoch



Rindfleischklößchen
"Köttbullar" in
Sahnesoße mit
Preiselbeeren
Salzkartoffeln
Rohkostsalat *

1734kJ / 415kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren
8,1g, Kohlenhydrate 37,9g, Zucker 10,1g,
Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 13,2g, Salz 3,81g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Guten
Appetit!

Menü 1

<p>Mo 14.05.2018</p>	<p>Schweineschnitzel paniert Enthält: Gluten, Weizen Kartoffelpüree Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Braune Rahmsoße Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Buntes Gartengemüse "naturell"</p>
<p>Di 15.05.2018</p>	<p>Milchreis Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Apfelmus Enthält: (Gluten), (Erdnüsse), (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), (Schalenfrüchte) Obst *</p>
<p>Mi 16.05.2018</p>	<p>Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Salzkartoffeln</p> <p>Rohkostsalat *</p>
<p>Do 17.05.2018</p>	<p>Basmatireis</p> <p>Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: Gluten, Weizen, Fisch Dillrahmsoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Dessert *</p>
<p>Fr 18.05.2018</p>	<p>Vegetarisches Chili Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Soja Brötchen Enthält: Gluten, Weizen</p>

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		