

# Grundschule Kaulsdorf 07.05. - 11.05.



## Menü 1

### Montag

#### Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße

1481kj / 352kcal, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren 5,0g, Kohlenhydrate 54,5g, Zucker 11,1g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 10,4g, Salz 3,40g

G, G1, M, Me, La

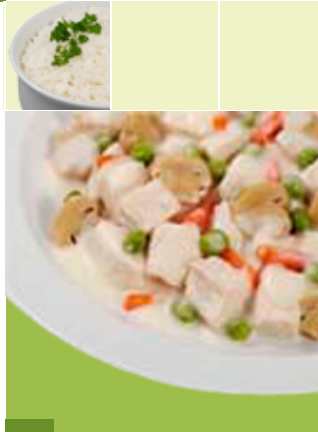


### Donnerstag

#### Bio Hühnerfrikassee Basmatireis Obst \*

1966kj / 466kcal, Fett 10,5g, gesättigte Fettsäuren 5,7g, Kohlenhydrate 68,1g, Zucker 15,1g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 22,7g, Salz 2,22g

G, G1, M, Me, La, S

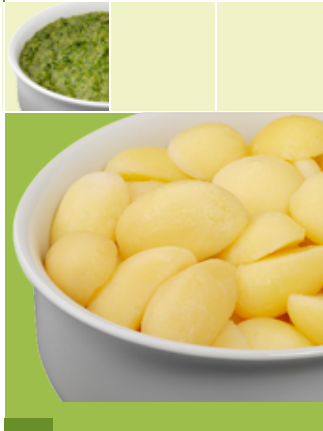


### Dienstag

#### Salzkartoffeln Rahmspinat Ei, gekocht \* Dessert \*

2044kj / 489kcal, Fett 24,8g, gesättigte Fettsäuren 8,1g, Kohlenhydrate 44,7g, Zucker 12,9g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß 17,1g, Salz 3,03g

M, Me, La



### Freitag

#### Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch Brötchen

1137kj / 270kcal, Fett 6,3g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 34,9g, Zucker 3,0g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 15,7g, Salz 4,34g

G, G1, Ei



### Mittwoch

#### Reibekuchen "Hausfrauen Art" Apfelmark Rohkostsalat \*

1366kj / 324kcal, Fett 5,9g, gesättigte Fettsäuren 2,1g, Kohlenhydrate 59,2g, Zucker 13,8g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 5,8g, Salz 2,59g

G, G1, Ei



Guten  
Appetit!

---

## Menü 1

---

**Mo**

Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße  
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

07.05.2018

**Di**

Salzkartoffeln

Rahmspinat  
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
Ei, gekocht \*

08.05.2018

Dessert \*

**Mi**

Reibekuchen "Hausfrauen Art"  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**  
Apfelmark

09.05.2018

Rohkostsalat \*

**Do**

Bio Hühnerfrikassee  
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**  
Basmatireis

10.05.2018

Obst \*

**Fr**

Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**  
Brötchen  
Enthält: **Gluten, Weizen**

11.05.2018

*Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.*

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		