

Grundschule Kaulsdorf 04.06. - 08.06.



Menü 1

Montag

Spaghetti mit Geflügelbolognese

1554kJ / 369kcal, Fett 11,1g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 45,4g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 20,2g, Salz 3,20g

G, G1, Ei, S

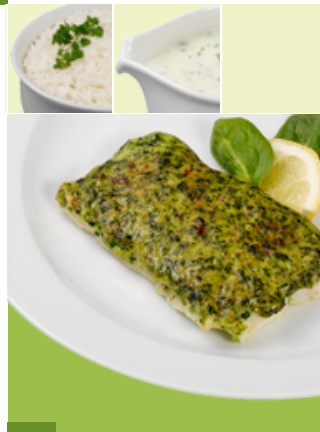


Donnerstag

Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert) Basmatireis Dillrahmsoße Dessert *

2527kJ / 602kcal, Fett 23,7g, gesättigte Fettsäuren 12,7g, Kohlenhydrate 71,8g, Zucker 12,0g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 23,4g, Salz 2,62g

Fi, M, Me, La, G, G1, S



Dienstag

Herzhaftes Rindergulasch Salzkartoffeln Obst *

1360kJ / 322kcal, Fett 6,5g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 43,2g, Zucker 16,0g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 19,0g, Salz 3,28g

G, G1, S, Sn



Freitag

Bunter Nudel-Gemüse- Eintopf mit Rindfleisch Brötchen

1184kJ / 281kcal, Fett 6,6g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 35,3g, Zucker 1,6g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 17,3g, Salz 4,23g

G, G1, S



Mittwoch

Reibekuchen "Hausfrauen Art" Apfel-Bananenmus 3 Rohkostsalat *

1421kJ / 337kcal, Fett 5,9g, gesättigte Fettsäuren 2,1g, Kohlenhydrate 62,5g, Zucker 16,8g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 5,8g, Salz 2,59g

G, G1, Ei, (E), (M), (Me), (La), (Sf)



Guten
Appetit!

Menü 1

Mo

Spaghetti mit Geflügelbolognese
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Sellerie**

04.06.2018

Di

Herzhaftes Rindergulasch
Enthält: **Gluten, Weizen, Sellerie, Senf**
Salzkartoffeln

05.06.2018

Obst *

Mi

Reibekuchen "Hausfrauen Art"
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**
Apfel-Bananenmus
Enthält: **(Gluten), (Erdnüsse), (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), (Schalenfrüchte)**
Rohkostsalat *

06.06.2018

Do

Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert)
Enthält: **Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose**
Basmatireis

07.06.2018

Dillrahmsoße
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**
Dessert *







Fr

Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch
Enthält: **Gluten, Weizen, Sellerie**
Brötchen
Enthält: **Gluten, Weizen**

08.06.2018

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		