

Menü 1

Montag



Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch
Schokopudding

576kj / 137kcal, Fett 4,6g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 11,7g, Zucker 0,9g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 10,6g, Salz 2,78g, Broteinheiten 1,0



G, G1, S

Dienstag



Kleine Rostbratwürstchen vom Schwein 3
Salzkartoffeln
Klassische Bratensoße
Sauerkraut

1692kj / 407kcal, Fett 25,8g, gesättigte Fettsäuren 9,7g, Kohlenhydrate 27,2g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 11,8g, Salz 4,18g, Broteinheiten 2,3



S, Sn

Mittwoch



Milchreis
Apfelmark

1129kj / 266kcal, Fett 1,2g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 55,6g, Zucker 25,7g, Ballaststoffe 1,4g, Eiweiß 7,6g, Broteinheiten 4,6



M, Me, La

Donnerstag



Salzkartoffeln
Senfsoße
Ei

738kj / 176kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 25,2g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 3,2g, Salz 2,42g, Broteinheiten 2,1

G, G1, M, Me, La, S, Sn

Freitag



Bandnudeln
Rahmspinat
Quarkspeise 13, 15

1204kj / 288kcal, Fett 13,0g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 31,7g, Zucker 1,7g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 7,9g, Salz 2,46g, Broteinheiten 2,6

G, G1, M, Me, La

Menü 2

Montag



Dienstag



Mini-Geflügelbällchen "Junior" in Tomatensoße
Salzkartoffeln
Erbsen

833kj / 197kcal, Fett 5,3g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 26,4g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 7,8g, Salz 2,33g, Broteinheiten 2,2



G, G1, Sn

Mittwoch



Donnerstag



Freitag



Gabel-Spaghetti
Rahmspinat
Quarkspeise 13, 15

857kj / 204kcal, Fett 6,6g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 27,7g, Zucker 1,5g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 6,5g, Salz 1,67g, Broteinheiten 2,3

G, G1, M, Me, La

Menü 1

Menü 2

Mo	Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie Schokopudding
26.02.2018	
Di	Kleine Rostbratwürstchen vom Schwein
27.02.2018	Salzkartoffeln
	Klassische Bratensoße Enthält: Sellerie, Senf Sauerkraut
Mi	Milchreis Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Apfelmark
28.02.2018	
Do	Salzkartoffeln
01.03.2018	Senfsoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf Ei
Fr	Bandnudeln Enthält: Gluten, Weizen Rahmspinat Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Quarkspeise Enthält: Milcheiweiß
02.03.2018	

Mo	
26.02.2018	
Di	Mini-Geflügelbällchen "Junior" in Tomatensoße Enthält: Gluten, Weizen, Senf Salzkartoffeln
27.02.2018	Erbsen
Mi	
28.02.2018	
Do	
01.03.2018	
Fr	Gabel-Spaghetti Enthält: Gluten, Weizen Rahmspinat Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Quarkspeise Enthält: Milcheiweiß
02.03.2018	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		