

Menü 1

Montag



Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Mettwurstscheiben 3,20
Scheibe Brot

985kj / 236kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 6,1g, Kohlenhydrate 17,7g, Zucker 2,2g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 7,4g, Salz 3,19g, Broteinheiten 1,5

M, Me, La, S

Dienstag



Klopse vom Schwein in Soße nach "Königsberger Art"
Salzkartoffeln
Möhrenrohkost

1070kj / 256kcal, Fett 11,5g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 26,8g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 9,0g, Salz 2,78g, Broteinheiten 2,3

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Mittwoch



Kleine Germknödel "Natur"
Rote Fruchtgrütze
Vital - Buffet

734kj / 173kcal, Fett 1,7g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 34,4g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß 3,9g, Salz 0,56g, Broteinheiten 2,8

G, G1, Ei, M, Me, La

Donnerstag



Putengulasch in klassischer Geflügelsoße
Nudelreis
Möhren "naturell"

1491kj / 354kcal, Fett 9,0g, gesättigte Fettsäuren 2,3g, Kohlenhydrate 46,2g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 18,8g, Salz 3,07g, Broteinheiten 3,8

S, Sn, G, G1, Ei

Freitag



Spaghetti mit Geflügelbolognese
frisches Obst

1177kj / 280kcal, Fett 8,4g, gesättigte Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate 34,4g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 2,1g, Eiweiß 15,3g, Salz 2,42g, Broteinheiten 2,9

G, G1, Ei, S

Menü 2

Montag



Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch
Scheibe Brot

400kj / 95kcal, Fett 3,3g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 8,5g, Zucker 1,4g, Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß 7,0g, Salz 2,12g, Broteinheiten 0,7

G, G1, Ei

Dienstag



Mittwoch



Donnerstag



Salzkartoffeln

293kj / 69kcal, Fett 1,1g, Kohlenhydrate 12,3g, Zucker 1,1g, Ballaststoffe 1,4g, Eiweiß 1,4g, Salz 0,84g, Broteinheiten 1,0

Freitag



Menü 1

Menü 2

Mo	Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Mettwurstscheiben Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Scheibe Brot
15.01.2018	
Di	Klopse vom Schwein in Soße nach "Königsberger Art" Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Salzkartoffeln
16.01.2018	
	Möhrenrohkost
Mi	Kleine Germknödel "Natur" Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Rote Fruchtgrütze
17.01.2018	
	Vital - Buffet
Do	Putengulasch in klassischer Geflügelsoße Enthält: Sellerie, Senf Nudelreis Enthält: Gluten, Weizen, Eier Möhren "naturell"
18.01.2018	
Fr	Spaghetti mit Geflügelbolognese Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Sellerie frisches Obst
19.01.2018	

Mo	Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch Enthält: Gluten, Weizen, Eier Scheibe Brot
15.01.2018	
Di	
16.01.2018	
Mi	
17.01.2018	
Do	Salzkartoffeln
18.01.2018	
Fr	
19.01.2018	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		