

## Menü 1

### Montag



Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 3,20  
Quarkspeise 13,15

1445kj / 346kcal, Fett 18,3g, gesättigte Fettsäuren 7,4g, Kohlenhydrate 28,2g, Zucker 2,9g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 14,4g, Salz 2,86g, Broteinheiten 2,3

S, Sn, Me

### Dienstag



Rinderfrikadellen in Bratensoße  
Salzkartoffeln  
Erbsen

1402kj / 335kcal, Fett 14,9g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 33,2g, Zucker 6,3g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 12,7g, Salz 3,34g, Broteinheiten 2,8

G, G1, Ei

### Mittwoch

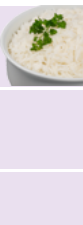


Milchreis

1009kj / 238kcal, Fett 1,1g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 49,2g, Zucker 20,1g, Ballaststoffe 0,7g, Eiweiß 7,4g, Broteinheiten 4,1

M, Me, La

### Donnerstag



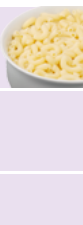
Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Basmatireis

1205kj / 285kcal, Fett 4,2g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 46,9g, Zucker 2,7g, Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß 13,9g, Salz 2,32g, Broteinheiten 3,9

G, G1, Fi, M, Me, La, S

### Freitag



Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße  
Hörnchen-Nudeln

1252kj / 297kcal, Fett 3,5g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 46,8g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 17,8g, Salz 2,48g, Broteinheiten 3,9

G, G1

## Menü 2

### Montag



Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf  
Quarkspeise 13,15

525kj / 126kcal, Fett 5,5g, Kohlenhydrate 15,6g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 1,4g, Salz 1,54g, Broteinheiten 1,3

S, Me

### Dienstag



### Mittwoch



### Donnerstag



Salzkartoffeln

293kj / 69kcal, Fett 1,1g, Kohlenhydrate 12,3g, Zucker 1,1g, Ballaststoffe 1,4g, Eiweiß 1,4g, Salz 0,84g, Broteinheiten 1,0

### Freitag



## Menü 1

## Menü 2

<b>Mo</b> 08.01.2018	Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <b>Enthält: Sellerie, Senf</b> Quarkspeise <b>Enthält: Milcheiweiß</b>
<b>Di</b> 09.01.2018	Rinderfrikadellen in Bratensoße <b>Enthält: Gluten, Weizen, Eier</b> Salzkartoffeln  Erbsen
<b>Mi</b> 10.01.2018	Milchreis <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose</b>
<b>Do</b> 11.01.2018	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <b>Enthält: Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b> Basmatireis
<b>Fr</b> 12.01.2018	Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße <b>Enthält: Gluten, Weizen</b> Hörnchen-Nudeln <b>Enthält: Gluten, Weizen</b>

<b>Mo</b> 08.01.2018	Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf <b>Enthält: Sellerie</b> Quarkspeise <b>Enthält: Milcheiweiß</b>
<b>Di</b> 09.01.2018	
<b>Mi</b> 10.01.2018	
<b>Do</b> 11.01.2018	Salzkartoffeln
<b>Fr</b> 12.01.2018	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		