

## Menü 1

### Montag

Neujahr

### Dienstag



Bio Sommergemüse-Eintopf  
Pudding

672kJ / 161kcal, Fett 6,2g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 18,4g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 4,6g, Salz 2,97g, Broteinheiten 1,5

S

### Mittwoch



Pfannkuchen "Natur"  
Apfelmark  
Vanillesoße  
Vital - Buffet

1214kJ / 289kcal, Fett 10,3g, gesättigte Fettsäuren 3,8g, Kohlenhydrate 37,4g, Zucker 11,0g, Ballaststoffe 2,5g, Eiweiß 10,6g, Salz 0,88g, Broteinheiten 3,1

G, G1, Ei, M, Me, La

### Donnerstag



Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Tomatensoße  
Basmatireis  
Fingermöhren "naturell"

1333kJ / 316kcal, Fett 4,0g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 51,4g, Zucker 7,4g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 16,3g, Salz 2,45g, Broteinheiten 4,2

Fi, S

### Freitag



Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße  
frisches Obst

980kJ / 232kcal, Fett 3,4g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 42,1g, Zucker 10,2g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 6,8g, Salz 2,32g, Broteinheiten 3,5

G, G1, Ei

## Menü 2

### Montag

Neujahr

### Dienstag

### Mittwoch

### Donnerstag



Salzkartoffeln

293kJ / 69kcal, Fett 1,1g, Kohlenhydrate 12,3g, Zucker 1,1g, Ballaststoffe 1,4g, Eiweiß 1,4g, Salz 0,84g, Broteinheiten 1,0

### Freitag

**Menü 1**

**Menü 2**

**Mo**

01.01.2018

**Di**

02.01.2018

**Mi**

03.01.2018

**Do**

04.01.2018

**Fr**

05.01.2018

Bio Sommergemüse-Eintopf  
 Enthält: Sellerie  
 Pudding

Pfannkuchen "Natur"  
 Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß,  
 Laktose  
 Apfelmark

Vanillesoße  
 Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose  
 Vital - Buffet

Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in  
 feiner Tomatensoße  
 Enthält: Fisch, Sellerie  
 Basmatireis

Fingermöhren "naturell"

Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße  
 Enthält: Gluten, Weizen, Eier  
 frisches Obst

**Mo**

01.01.2018

**Di**

02.01.2018

**Mi**

03.01.2018

**Do**

04.01.2018

**Fr**

05.01.2018

Salzkartoffeln

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		