

Menü 1

Montag



Bauerneintopf mit Rindswurst 3, 20
Quarkspeise 13, 15

1038kj / 249kcal, Fett 15,0g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 16,1g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 9,3g, Salz 2,92g, Broteinheiten 1,4

S, Me

Dienstag



Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"
Salzkartoffeln
Klassische Bratensoße
Möhren "naturell"

1381kj / 330kcal, Fett 12,4g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 26,8g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 23,7g, Salz 4,00g, Broteinheiten 2,2

S, Sn

Mittwoch



Kleine Germknödel "Natur"
Rote Fruchtgrütze
Vital - Buffet

734kj / 173kcal, Fett 1,7g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 34,4g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß 3,9g, Salz 0,56g, Broteinheiten 2,8

G, G1, Ei, M, Me, La

Donnerstag



Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung
Tortelloni mit Käsefüllung
Tomaten-Mozzarella-Soße
Jogi Drink

2510kj / 594kcal, Fett 9,7g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 97,1g, Zucker 5,1g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 26,7g, Salz 2,76g, Broteinheiten 8,2

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Freitag



Salzkartoffeln
Kräuterquark
Gemüse zum Dippen

476kj / 113kcal, Fett 1,8g, Kohlenhydrate 20,0g, Zucker 1,8g, Ballaststoffe 2,2g, Eiweiß 2,3g, Salz 1,36g, Broteinheiten 1,7

Menü 2

Montag



Bio Sommergemüse-Eintopf
Quarkspeise 13, 15

498kj / 119kcal, Fett 4,6g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 13,6g, Zucker 2,8g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 3,4g, Salz 2,20g, Broteinheiten 1,1

S, Me

Dienstag



Hähnchenrahmgulasch in einer
Geflügelsoße
Salzkartoffeln
Möhren "naturell"

776kj / 184kcal, Fett 6,1g, gesättigte Fettsäuren 2,1g, Kohlenhydrate 19,8g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 9,9g, Salz 2,24g, Broteinheiten 1,7

M, Me, La, S, Sn

Mittwoch



Donnerstag



Gabel-Spaghetti
Tomaten-Mozzarella-Soße
Jogi Drink

695kj / 164kcal, Fett 2,7g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 28,3g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß 5,8g, Salz 1,42g, Broteinheiten 2,4

G, G1, M, Me, La

Freitag



Essen aus dem Überhang

0kj / 0kcal,

Menü 1







Menü 2

Mo 12.02.2018	Bauerneintopf mit Rindswurst Enthält: Sellerie Quarkspeise Enthält: Milcheiweiß
Di 13.02.2018	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" Salzkartoffeln Klassische Bratensoße Enthält: Sellerie, Senf Möhren "naturell"
Mi 14.02.2018	Kleine Germknödel "Natur" Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Rote Fruchtgrütze Vital - Buffet
Do 15.02.2018	Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Tortelloni mit Käsefüllung Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Tomaten-Mozzarella-Soße Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Jogi Drink
Fr 16.02.2018	Salzkartoffeln Kräuterquark Gemüse zum Dippen

Mo 12.02.2018	Bio Sommergemüse-Eintopf Enthält: Sellerie Quarkspeise Enthält: Milcheiweiß
Di 13.02.2018	Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf Salzkartoffeln Möhren "naturell"
Mi 14.02.2018	
Do 15.02.2018	Gabel-Spaghetti Enthält: Gluten, Weizen Tomaten-Mozzarella-Soße Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Jogi Drink
Fr 16.02.2018	Essen aus dem Überhang

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		