

Menü 1

Montag



Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch
rote Grütze

753kj / 180kcal, Fett 8,9g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 14,6g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 8,2g, Salz 2,67g, Broteinheiten 1,2



Dienstag



Rindergulasch mit Karottenscheiben in
Rahmsoße
Salzkartoffeln
Apfelrotkohl

1242kj / 295kcal, Fett 8,7g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 37,2g, Zucker 13,7g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 13,3g, Salz 3,39g, Broteinheiten 3,2



Mittwoch



Pfannkuchen "Natur"
Apfelmark
Vanillesoße
Vital - Buffet

1401kj / 334kcal, Fett 13,5g, gesättigte Fettsäuren 5,0g, Kohlenhydrate 40,8g, Zucker 13,5g, Ballaststoffe 2,5g, Eiweiß 11,2g, Salz 0,93g, Broteinheiten 3,4

G, G1, Ei, M, Me, La

Donnerstag



Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger
Fischwirtschaft) in Zitronen-
Kräuterrahmsoße
Naturreis
Erbsen

1384kj / 328kcal, Fett 6,8g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 45,9g, Zucker 5,8g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 17,3g, Salz 2,54g, Broteinheiten 3,8



G, G1, Fi, M, Me, La, S

Freitag



Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-
Formfleisch)
Kräuterkartoffeln
Braune Rahmsoße

1404kj / 335kcal, Fett 16,6g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 31,7g, Zucker 1,5g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 12,4g, Salz 2,51g, Broteinheiten 2,6



G, G1, Ei, M, Me, La, S

Menü 2

Montag



Gemüsesuppe mit Muschelnudeln
rote Grütze

316kj / 75kcal, Fett 1,8g, Kohlenhydrate 11,0g, Zucker 2,1g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 2,4g, Salz 2,10g, Broteinheiten 0,9

G, G1, S

Dienstag



Mittwoch



Donnerstag



Salzkartoffeln

293kj / 69kcal, Fett 1,1g, Kohlenhydrate 12,3g, Zucker 1,1g, Ballaststoffe 1,4g, Eiweiß 1,4g, Salz 0,84g, Broteinheiten 1,0



Freitag



Salzkartoffeln

476kj / 113kcal, Fett 1,8g, Kohlenhydrate 20,0g, Zucker 1,8g, Ballaststoffe 2,2g, Eiweiß 2,3g, Salz 1,36g, Broteinheiten 1,7



Menü 1







Menü 2

Mo 05.02.2018	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch Enthält: Sellerie rote Grütze
Di 06.02.2018	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Salzkartoffeln Apfelrotkohl
Mi 07.02.2018	Pfannkuchen "Natur" Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Apfelmark Vanillesoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose Vital - Buffet
Do 08.02.2018	Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Zitronen-Kräuterrahmsoße Enthält: Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Naturreis Erbsen
Fr 09.02.2018	Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Enthält: Gluten, Weizen Kräuterkartoffeln Braune Rahmsoße Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie

Mo 05.02.2018	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie rote Grütze
Di 06.02.2018	
Mi 07.02.2018	
Do 08.02.2018	Salzkartoffeln
Fr 09.02.2018	Salzkartoffeln

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		