

Menü 1

Montag



Wirsingtopf mit Rindfleischklößchen
Brötchen

1270kJ / 303kcal, Fett 12,1g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 33,4g, Zucker 2,7g, Ballaststoffe 6,6g, Eiweiß 11,5g, Salz 3,14g, Natrium 1,3g, Broteinheiten 2,8

Ei, G, G1, S

Dienstag

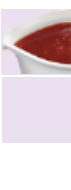


Salzkartoffeln
Senfsoße
Ei
Kaisergemüse "naturell"

989kJ / 236kcal, Fett 7,4g, gesättigte Fettsäuren 2,2g, Kohlenhydrate 33,3g, Zucker 7,7g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 5,2g, Salz 3,48g, Natrium 1,3g, Broteinheiten 2,7

G, G1, La, M, Me, S, Sn

Mittwoch

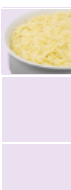


Grießbrei
Erdbeer-Fruchtsoße
Vital - Buffer

1582kJ / 377kcal, Fett 15,8g, gesättigte Fettsäuren 5,0g, Kohlenhydrate 49,2g, Zucker 29,6g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 7,9g, Salz 0,59g, Broteinheiten 4,1

G, G1, La, M, Me

Donnerstag

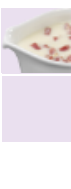


Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße
Nudelreis

1437kJ / 340kcal, Fett 7,3g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 44,7g, Zucker 2,3g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 22,4g, Salz 2,57g, Natrium 1,0g, Broteinheiten 3,7

Ei, G, G1, La, M, Me

Freitag



Spiralnudeln
Käsesoße "Carbonara Art" 3,20
Jogi Drink

1610kJ / 383kcal, Fett 14,1g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 48,1g, Zucker 3,5g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß 14,5g, Salz 2,82g, Natrium 1,1g, Broteinheiten 4,0

G, G1, La, M, Me, S

Menü 2

Montag



Bio Gemüseerbseneintopf
Brötchen

965kJ / 231kcal, Fett 9,6g, gesättigte Fettsäuren 3,8g, Kohlenhydrate 26,7g, Zucker 3,9g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 6,4g, Salz 2,38g, Natrium 0,9g, Broteinheiten 2,2

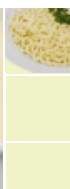
G, G1, La, M, Me, S

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Bio Käsesoße
Gabel-Spaghetti

838kJ / 199kcal, Fett 6,2g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 27,8g, Zucker 1,8g, Ballaststoffe 1,7g, Eiweiß 7,2g, Salz 1,40g, Natrium 0,6g, Broteinheiten 2,4

G, G1, La, M, Me, S

Menü 1







Mo	Wirsing Eintopf mit Rindfleischklößchen Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Sellerie Brötchen Enthält: Gluten, Weizen
15.05.2017	
Di	Salzkartoffeln
16.05.2017	
	Senfsoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf Ei
	Kaisergemüse "naturell"
Mi	Grießbrei Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose Erdbeer-Fruchtsoße
17.05.2017	
	Vital - Buffet
Do	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose Nudelreis Enthält: Gluten, Weizen, Eier
18.05.2017	
Fr	Spiralnudeln Enthält: Gluten, Weizen Käsesoße "Carbonara Art" Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Jogi Drink
19.05.2017	

Menü 2

Mo	Bio Gemüseerbseneintopf Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Brötchen Enthält: Gluten, Weizen
15.05.2017	
Di	
16.05.2017	
Mi	
17.05.2017	
Do	
18.05.2017	
Fr	Bio Käsesoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Gabel-Spaghetti Enthält: Gluten, Weizen
19.05.2017	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere