

# Grundschule Mahlsdorf 15.05. - 19.05.



## Menü 1

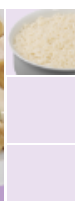
### Montag



Sächsische Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 3,20  
Brötchen-Mix  
1891kj / 453kcal, Fett 25,7g, gesättigte Fettsäuren 11,0g, Kohlenhydrate 37,3g, Zucker 7,1g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 15,2g, Salz 4,45g, Natrium 1,8g

G, G1, G3, G4, La, M, Me, S, Sb, Se, Sn

### Dienstag



Hühnerfrikassee "Frühlings Art"  
Langkornreis  
Obst \*

2075kj / 491kcal, Fett 7,2g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 81,3g, Zucker 21,8g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 22,5g, Salz 3,11g, Natrium 1,2g

G, G1, La, M, Me, S

### Mittwoch

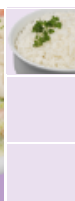


Milchreis  
Apfelmus  
Rohkost \*

1571kj / 371kcal, Fett 1,6g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 77,7g, Zucker 37,9g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 10,1g, Salz 0,64g

La, M, Me

### Donnerstag

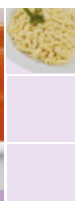


Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne  
Basmatireis  
Obst \*

2103kj / 497kcal, Fett 5,8g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 90,5g, Zucker 23,9g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 17,7g, Salz 2,66g, Natrium 1,0g

Fi, La, M, Me, Sn

### Freitag



Tomatensoße "Italia"  
Spiralnudeln

1425kj / 337kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 57,0g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 11,9g, Salz 2,61g, Natrium 1,0g

G, G1, S

## Menü 2

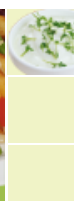
### Montag



Minestrone "vegetarisch"  
Brötchen-Mix  
1456kj / 346kcal, Fett 7,4g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 53,1g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 8,2g, Eiweiß 12,3g, Salz 5,20g, Natrium 2,1g

G, G1, G3, G4, La, M, Me, S, Sb, Se

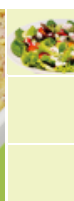
### Dienstag



Kartoffelpfanne "vegetarisch"  
Kräuterquark (20%) \*  
Obst \*

2400kj / 573kcal, Fett 17,5g, gesättigte Fettsäuren 7,7g, Kohlenhydrate 71,0g, Zucker 32,7g, Ballaststoffe 22,0g, Eiweiß 19,7g, Salz 4,63g, Natrium 1,8g

### Mittwoch



Kartoffel-Sauerkraut-Auflauf mit Kasseler vom Schwein 20  
Rohkost \*

1487kj / 355kcal, Fett 17,4g, gesättigte Fettsäuren 8,5g, Kohlenhydrate 28,4g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 18,1g, Salz 2,80g, Natrium 1,1g

G, G1, La, M, Me, S

### Donnerstag

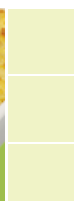


Räuberpfanne mit Hackfleisch vom Schwein und Rind  
Salzkartoffeln  
Obst \*

1769kj / 420kcal, Fett 9,1g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 68,0g, Zucker 35,3g, Ballaststoffe 8,7g, Eiweiß 12,7g, Salz 4,61g, Natrium 1,9g

La, M, Me, S, Sn

### Freitag



Kartoffel-Blumenkohlauflauf mit Geflügelhackbällchen

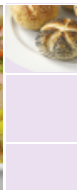
1511kj / 362kcal, Fett 21,4g, gesättigte Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 27,6g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 12,4g, Salz 2,38g, Natrium 1,0g

G, G1, La, M, Me, S

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Menü 3

### Montag



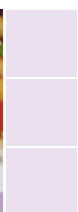
Sächsische Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 3,20  
Brötchen-Mix

1891kJ / 453kcal, Fett 25,7g, gesättigte Fettsäuren 11,0g, Kohlenhydrate 37,3g, Zucker 7,1g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 15,2g, Salz 4,45g, Natrium 1,8g



G, G1, G3, G4, La, M, Me, S, Sb, Se, Sn

### Dienstag



Kartoffelpfanne "vegetarisch"  
Obst \*

1943kJ / 463kcal, Fett 11,1g, gesättigte Fettsäuren 3,8g, Kohlenhydrate 67,1g, Zucker 28,9g, Ballaststoffe 21,0g, Eiweiß 11,6g, Salz 4,04g, Natrium 1,6g

### Mittwoch



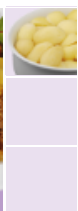
Kartoffel-Sauerkraut-Auflauf mit Kasseler vom Schwein 20  
Rohkost \*

1487kJ / 355kcal, Fett 17,4g, gesättigte Fettsäuren 8,5g, Kohlenhydrate 28,4g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 18,1g, Salz 2,80g, Natrium 1,1g



G, G1, La, M, Me, S

### Donnerstag



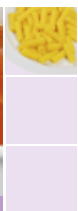
Räuberpfanne mit Hackfleisch vom Schwein und Rind  
Salzkartoffeln  
Obst \*

1769kJ / 420kcal, Fett 9,1g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 66,0g, Zucker 35,3g, Ballaststoffe 8,7g, Eiweiß 12,7g, Salz 4,61g, Natrium 1,9g



La, M, Me, S, Sn

### Freitag



Tomatensoße "Italia"  
Rigatoni "glutenfrei"

1682kJ / 398kcal, Fett 5,5g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 79,4g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 2,1g, Eiweiß 6,5g, Salz 1,23g



S

---

### Menü 1

---

|            |  |
|------------|--|
| <b>Mo</b>  | Sächsische Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein<br>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf<br>Brötchen-Mix<br>Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam |
| 15.05.2017 |  |
| <b>Di</b>  | Hühnerfrikassee "Frühlings Art"<br>Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie<br>Langkornreis  |
| 16.05.2017 | Obst *   |
| <b>Mi</b>  | Milchreis<br>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose<br>Apfelmus  |
| 17.05.2017 | Rohkost *  |
| <b>Do</b>  | Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne<br>Enthält: Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Senf<br>Basmatireis  |
| 18.05.2017 | Obst *   |
| <b>Fr</b>  | Tomatensoße "Italia"<br>Enthält: Sellerie<br>Spiralnudeln<br>Enthält: Gluten, Weizen   |
| 19.05.2017 |  |

---

### Menü 2

---

|            |   |
|------------|---|
| <b>Mo</b>  | Minestrone "vegetarisch"<br>Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie<br>Brötchen-Mix<br>Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam |
| 15.05.2017 |   |
| <b>Di</b>  | Kartoffelpfanne "vegetarisch"   |
| 16.05.2017 | Kräuterquark (20%) *<br><br>Obst *  |
| <b>Mi</b>  | Kartoffel-Sauerkraut-Auflauf mit Kasseler vom Schwein<br>Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie<br>Rohkost *                              |
| 17.05.2017 |   |
| <b>Do</b>  | Räuberpfanne mit Hackfleisch vom Schwein und Rind<br>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf<br>Salzkartoffeln                                       |
| 18.05.2017 | Obst *  |
| <b>Fr</b>  | Kartoffel-Blumenkohlaufauf mit Geflügelhackbällchen<br>Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie   |
| 19.05.2017 |   |

---

### Menü 3







---

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Mo</b><br>15.05.2017 | Sächsische Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein<br><b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf</b><br>Brötchen-Mix<br><b>Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam</b> |
| <b>Di</b><br>16.05.2017 | Kartoffelpfanne "vegetarisch"<br><br>Obst *  |
| <b>Mi</b><br>17.05.2017 | Kartoffel-Sauerkraut-Auflauf mit Kasseler vom Schwein<br><b>Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b><br>Rohkost *  |
| <b>Do</b><br>18.05.2017 | Räuberpfanne mit Hackfleisch vom Schwein und Rind<br><b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf</b><br>Salzkartoffeln<br><br>Obst *   |
| <b>Fr</b><br>19.05.2017 | Tomatensoße "Italia"<br><b>Enthält: Sellerie</b><br>Rigatoni "glutenfrei"  |

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Legende

---

|   |  |     |                            |
|---|--|-----|----------------------------|
|  | Alkohol  | E   | Erdnüsse                   |
|  | Fisch  | Ei  | Eier                       |
|  | Geflügelfleisch                                  | Fi  | Fisch                      |
|  | Rindfleisch                                      | G   | Gluten                     |
|  | Schweinefleisch                                  | G1  | Weizen                     |
|  | vegetarisch                                      | G2  | Roggen                     |
|   |  | G3  | Gerste                     |
|   |  | G4  | Hafer                      |
|   |  | G5  | Dinkel                     |
|   |  | G6  | Kamut                      |
| 01  | Farbstoff  | K   | Krebstiere                 |
| 02  | Konservierungsmittel                             | La  | Laktose                    |
| 03  | Antioxidationsmittel                             | Lp  | Lupinen                    |
| 04  | Geschmacksverstärker                             | M   | Milch                      |
| 05  | geschwefelt                                      | Me  | Milcheiweiß                |
| 06  | geschwärzt                                       | S   | Sellerie                   |
| 07  | gewachst   | Sb  | Soja                       |
| 08  | Phosphat   | Sd  | Schwefeldioxid             |
| 09  | Süßungsmittel                                    | Se  | Sesam                      |
| 10  | Zuckerart und Süßungsmittel                      | Sf  | Schalenfrüchte             |
| 11  | enth. eine Phenylalaninquelle                    | Sf1 | Mandeln                    |
| 12  | kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken    | Sf2 | Haselnüsse                 |
| 13  | Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)                | Sf3 | Walnüsse                   |
| 14  | Eiklar (im Fleischerzeugnis)                     | Sf4 | Kaschunüsse                |
| 15  | unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) | Sf5 | Pecannüsse                 |
| 16  | unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) | Sf6 | Paranüsse                  |
| 17  | Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)             | Sf7 | Pistazien                  |
| 18  | Stärke (im Fleischerzeugnis)                     | Sf8 | Macadamia-/Queenslandnüsse |
| 19  | koffeinhaltig                                    | Sn  | Senf                       |
| 20  | Nitritpökelsalz                                  | W   | Weichtiere                 |