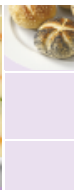


Grundschule Mahlsdorf 08.05. - 12.05.



Menü 1

Montag



Vegetarische Kartoffelsuppe
Brötchen-Mix

1374kJ / 328kcal, Fett 11,8g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 43,3g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 7,4g, Salz 3,93g, Natrium 1,6g

G, G1, G3, G4, La, M, Me, S, Sb, Se

Dienstag

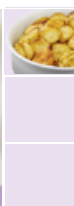


Feine Bratwurst vom Schwein 3
Klassische Bratensoße
Sauerkraut ohne Speck
Salzkartoffeln
Dessert *

3281kJ / 788kcal, Fett 50,0g, gesättigte Fettsäuren 16,5g, Kohlenhydrate 56,0g, Zucker 15,7g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß 21,7g, Salz 5,89g, Natrium 2,4g

S, Sn

Mittwoch



Alaska-Seelachs "Mediterran"
Kräuterkartoffeln
Obst *

1926kJ / 460kcal, Fett 17,6g, gesättigte Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 55,9g, Zucker 20,8g, Ballaststoffe 8,2g, Eiweiß 14,4g, Salz 1,66g, Natrium 0,7g

Fi, Sb

Donnerstag

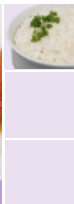


Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme
Vanillesoße
Rohkost *

2879kJ / 688kcal, Fett 35,5g, gesättigte Fettsäuren 13,8g, Kohlenhydrate 72,6g, Zucker 38,0g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 17,6g, Salz 0,98g

E, Ei, G, G1, La, M, Me, Sb, Sf, Sf2

Freitag



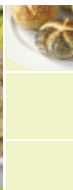
Hähnchenfilets in süß-saurer Soße
Basmatireis

1686kJ / 398kcal, Fett 3,7g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 71,2g, Zucker 9,0g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 19,0g, Salz 3,32g, Natrium 1,3g

S, Sn

Menü 2

Montag

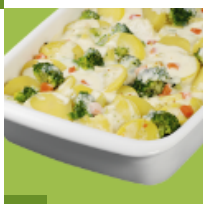


Wirsingteppf mit Rindfleischklößchen
Brötchen-Mix

1559kJ / 373kcal, Fett 17,9g, gesättigte Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 33,5g, Zucker 3,5g, Ballaststoffe 8,2g, Eiweiß 14,8g, Salz 4,17g, Natrium 1,7g

Ei, G, G1, G3, G4, La, M, Me, S, Sb, Se

Dienstag



Bio Kartoffel-Brokkoli-Auflauf
Dessert *

1919kJ / 459kcal, Fett 20,2g, gesättigte Fettsäuren 7,9g, Kohlenhydrate 53,8g, Zucker 14,0g, Ballaststoffe 6,6g, Eiweiß 11,0g, Salz 2,21g, Natrium 0,9g

G, G1, La, M, Me, S

Mittwoch



Blumenkohl "naturell"
Sauce à la Hollandaise (ohne Alkohol)
Salzkartoffeln
Obst *

1772kJ / 422kcal, Fett 15,3g, gesättigte Fettsäuren 5,9g, Kohlenhydrate 58,3g, Zucker 26,7g, Ballaststoffe 8,7g, Eiweiß 6,9g, Salz 4,19g, Natrium 1,8g

G, G1, La, M, Me, S

Donnerstag



Rinderroulade "Hausfrauen Art" in
herzhafter Soße 20
Apfelrotkohl
Salzkartoffeln
Rohkost *

1480kJ / 351kcal, Fett 8,0g, gesättigte Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 48,6g, Zucker 16,9g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 16,2g, Salz 4,87g, Natrium 2,0g

G, G1, S, Sn

Freitag



Asiatische Mienudelpfanne mit Gemüse
und Ei, vegetarisch

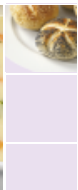
2407kJ / 575kcal, Fett 25,6g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 68,8g, Zucker 3,4g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 14,0g, Salz 5,52g, Natrium 2,2g

Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sb

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 3

Montag



Vegetarische Kartoffelsuppe
Brötchen-Mix

1374kJ / 328kcal, Fett 11,8g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 43,3g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 7,4g, Salz 3,93g, Natrium 1,6g



G, G1, G3, G4, La, M, Me, S, Sb, Se

Dienstag



Feine Bratwurst vom Schwein 3
Klassische Bratensoße
Sauerkraut ohne Speck
Salzkartoffeln
Dessert *

3281kJ / 788kcal, Fett 50,0g, gesättigte Fettsäuren 16,5g, Kohlenhydrate 56,0g, Zucker 15,7g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß 21,7g, Salz 5,89g, Natrium 2,4g



S, Sn

Mittwoch



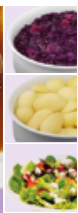
Alaska-Seelachs "Mediterran"
Kräuterkartoffeln
Obst *

1926kJ / 460kcal, Fett 17,6g, gesättigte Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 55,9g, Zucker 20,8g, Ballaststoffe 8,2g, Eiweiß 14,4g, Salz 1,66g, Natrium 0,7g



Fi, Sb

Donnerstag



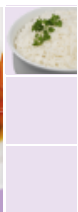
Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Soße 20
Apfelrotkohl
Salzkartoffeln
Rohkost *

1480kJ / 351kcal, Fett 8,0g, gesättigte Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 48,6g, Zucker 16,9g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 16,2g, Salz 4,87g, Natrium 2,0g



G, G1, S, Sn

Freitag



Hähnchenfilets in süß-saurer Soße
Basmatireis

1686kJ / 398kcal, Fett 3,7g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 71,2g, Zucker 9,0g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 19,0g, Salz 3,32g, Natrium 1,3g



S, Sn

Menü 1

Mo 08.05.2017	Vegetarische Kartoffelsuppe Enthält: Sellerie Brötchen-Mix Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam
Di 09.05.2017	Feine Bratwurst vom Schwein Klassische Bratensoße Enthält: Sellerie, Senf Sauerkraut ohne Speck Salzkartoffeln Dessert *
Mi 10.05.2017	Alaska-Seelachs "Mediterran" Enthält: Fisch, Soja Kräuterkartoffeln Obst *
Do 11.05.2017	Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Erdnüsse, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Schalenfrüchte, Haselnüsse Vanillesoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose Rohkost *
Fr 12.05.2017	Hähnchenfilets in süß-saurer Soße Enthält: Sellerie, Senf Basmatireis

Menü 2

Mo 08.05.2017	Wirsing Eintopf mit Rindfleischklößchen Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Sellerie Brötchen-Mix Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam
Di 09.05.2017	Bio Kartoffel-Brokkoli-Auflauf Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Dessert *
Mi 10.05.2017	Blumenkohl "naturell" Sauce à la Hollandaise (ohne Alkohol) Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Salzkartoffeln Obst *
Do 11.05.2017	Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Soße Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie, Senf Apfelrotkohl Salzkartoffeln Rohkost *
Fr	Asiatische Mienudelpfanne mit Gemüse und Ei, vegetarisch Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie







Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 3

Mo 08.05.2017	Vegetarische Kartoffelsuppe Enthält: Sellerie Brötchen-Mix Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam
Di 09.05.2017	Feine Bratwurst vom Schwein Klassische Bratensoße Enthält: Sellerie, Senf Sauerkraut ohne Speck Salzkartoffeln Dessert *
Mi 10.05.2017	Alaska-Seelachs "Mediterran" Enthält: Fisch, Soja Kräuterkartoffeln Obst *
Do 11.05.2017	Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Soße Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie, Senf Apfelrotkohl Salzkartoffeln Rohkost *
Fr 12.05.2017	Hähnchenfilets in süß-saurer Soße Enthält: Sellerie, Senf Basmatireis

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere