

Menü 1

Montag



Kräuterkartoffeln
Gockelchen (aus
Hähnchenbrust-Formfleisch)
Blumenkohl in Soße

1638kJ / 391kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 38,8g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 16,9g, Salz 2,64g

G, G1, M, Me, La, S



Donnerstag



Schweineschnitzel paniert
Bio Erbsen "Natur"
Braune Rahmsoße
Kartoffelpüree

2192kJ / 524kcal, Fett 24,0g, gesättigte Fettsäuren 5,5g, Kohlenhydrate 48,9g, Zucker 6,7g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß 23,0g, Salz 3,83g

G, G1, Ei, M, Me, La, S



Dienstag



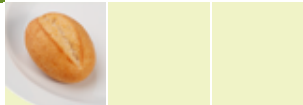
Alaska-Seelachsschnitte in
cremiger Buttersoße aus
nachhaltiger Fischwirtschaft
Salzkartoffeln
Dessert *

2141kJ / 511kcal, Fett 22,4g, gesättigte Fettsäuren 11,7g, Kohlenhydrate 45,5g, Zucker 12,0g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 28,7g, Salz 3,52g

G, G1, Fi, M, Me, La, S



Freitag



Buchstabennudeltopf mit
Huhnfleisch
Brötchen

1137kJ / 270kcal, Fett 6,3g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 34,9g, Zucker 3,0g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 15,7g, Salz 4,34g

G, G1, Ei



Mittwoch



Milchreis
Zimt und Zucker *
Apfelmus 3
Salat / Rohkost *

1634kJ / 386kcal, Fett 1,5g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 81,6g, Zucker 41,9g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß 10,1g, Salz 0,66g

M, Me, La, (G), (E), (Sf)



Guten
Appetit!

Menü 1

Mo

Kräuterkartoffeln

15.01.2018

Gockelchen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)

Enthält: Gluten, Weizen

Blumenkohl in Soße

Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie

Di

Alaska-Seelachsschnitte in cremiger Buttersoße aus nachhaltiger Fischwirtschaft

Enthält: Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie

16.01.2018

Salzkartoffeln

Dessert *

Mi

Milchreis

Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose

Zimt und Zucker *

17.01.2018

Apfelmus

Enthält: (Gluten), (Erdnüsse), (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), (Schalenfrüchte)

Salat / Rohkost *

Do

Schweineschnitzel paniert

Enthält: Gluten, Weizen

18.01.2018

Bio Erbsen "Natur"

Braune Rahmsoße

Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie

Kartoffelpüree

Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose

Fr

Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch

Enthält: Gluten, Weizen, Eier

19.01.2018

Brötchen

Enthält: Gluten, Weizen

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

| | | | |
|---|--|-----|----------------------------|
|  | Alkohol | E | Erdnüsse |
|  | Fisch | Ei | Eier |
|  | Geflügelfleisch | Fi | Fisch |
|  | Rindfleisch | G | Gluten |
|  | Schweinefleisch | G1 | Weizen |
|  | vegetarisch | G2 | Roggen |
| | | G3 | Gerste |
| | | G4 | Hafer |
| | | G5 | Dinkel |
| | | G6 | Kamut |
| 01 | Farbstoff | K | Krebstiere |
| 02 | Konservierungsmittel | La | Laktose |
| 03 | Antioxidationsmittel | Lp | Lupinen |
| 04 | Geschmacksverstärker | M | Milch |
| 05 | geschwefelt | Me | Milcheiweiß |
| 06 | geschwärzt | S | Sellerie |
| 07 | gewachst | Sb | Soja |
| 08 | Phosphat | Sd | Schwefeldioxid |
| 09 | Süßungsmittel | Se | Sesam |
| 10 | Zuckerart und Süßungsmittel | Sf | Schalenfrüchte |
| 11 | enth. eine Phenylalaninquelle | Sf1 | Mandeln |
| 12 | kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | Sf2 | Haselnüsse |
| 13 | Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis) | Sf3 | Walnüsse |
| 14 | Eiklar (im Fleischerzeugnis) | Sf4 | Kaschunüsse |
| 15 | unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) | Sf5 | Pecannüsse |
| 16 | unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) | Sf6 | Paranüsse |
| 17 | Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis) | Sf7 | Pistazien |
| 18 | Stärke (im Fleischerzeugnis) | Sf8 | Macadamia-/Queenslandnüsse |
| 19 | koffeinhaltig | Sn | Senf |
| 20 | Nitritpökelsalz | W | Weichtiere |
| () | Kann Spuren enthalten von... | | |