

Menü 1

Montag

Neujahr

Donnerstag

Senfsoße
Ei, gekocht *
Kartoffelpüree
Obst *

1799kj / 429kcal, Fett 18,4g, gesättigte Fettsäuren 5,3g, Kohlenhydrate 51,8g, Zucker 24,9g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 10,9g, Salz 2,87g

G, G1, M, Me, La, S, Sn

Dienstag

Makkaroni à la Romana mit
Hähncheninnenfilets

1477kj / 351kcal, Fett 12,1g, gesättigte Fettsäuren 3,8g, Kohlenhydrate 42,4g, Zucker 7,9g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 16,8g, Salz 3,53g

  G, G1, M, Me, La

Freitag

Vegetarisches Chili
Brötchen

1607kj / 382kcal, Fett 8,3g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 44,4g, Zucker 9,7g, Ballaststoffe 15,2g, Eiweiß 24,7g, Salz 4,23g

 G, G1, G3

Mittwoch

Panierte Fischstäbchen aus
nachhaltiger Fischwirtschaft
Dillrahmsoße
Salzkartoffeln
Rohkostsalat *

1887kj / 450kcal, Fett 20,5g, gesättigte Fettsäuren 7,1g, Kohlenhydrate 45,9g, Zucker 8,7g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 16,4g, Salz 3,49g

 G, G1, Fi, M, Me, La, S

Guten
Appetit!

Menü 1

Mo

01.01.2018

Di

02.01.2018

Mi

03.01.2018

Do

04.01.2018

Fr

05.01.2018

Makkaroni à la Romana mit Hähncheninnenfilets
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

Panierte Fischstäbchen aus nachhaltiger Fischwirtschaft
Enthält: **Gluten, Weizen, Fisch**
Dillrahmsauce
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**
Salzkartoffeln

Rohkostsalat *

Senfsoße
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf**
Ei, gekocht *

Kartoffelpüree
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**
Obst *

Vegetarisches Chili
Enthält: **Gluten, Weizen, Gerste**
Brötchen
Enthält: **Gluten, Weizen**

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		