

## Menü 1

### Montag



Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)  
Geflügelrahmsoße  
Kartoffelspalten \*

1815kJ / 433kcal, Fett 21,0g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 41,3g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 17,2g, Salz 3,38g

G, G1, M, Me, La, S

### Donnerstag



Panierter Seelachs gefüllt mit Kräutersoße  
Langkornreis  
Dillrahmsoße

1907kJ / 454kcal, Fett 15,5g, gesättigte Fettsäuren 8,6g, Kohlenhydrate 63,7g, Zucker 4,3g, Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß 13,3g, Salz 3,23g

G, G1, Fi, M, Me, La, Sn, S

### Dienstag



Kräuterquark  
Salzkartoffeln

1687kJ / 404kcal, Fett 21,1g, gesättigte Fettsäuren 13,3g, Kohlenhydrate 32,1g, Zucker 2,1g, Eiweiß 19,7g, Salz 1,58g, Ballaststoffe 2,6g

Me

### Freitag



Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch  
Brötchen

1413kJ / 336kcal, Fett 12,2g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 39,0g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß 14,2g, Salz 4,09g

S, G, G1

### Mittwoch



Gesnchnittener Eierpfannkuchen (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)  
Vanillesoße  
Apfelmark

2875kJ / 688kcal, Fett 27,2g, gesättigte Fettsäuren 8,9g, Kohlenhydrate 90,3g, Zucker 47,0g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß 20,0g, Salz 1,90g

G, G1, Ei, M, Me, La

Guten Appetit!

---

## Menü 1

---

**Mo**

Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)  
**Enthält: Gluten, Weizen**  
Geflügelrahmsauce  
**Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**  
Kartoffelspalten \*

19.02.2018

**Di**

Kräuterquark  
**Enthält: Milcheiweiß**  
Salzkartoffeln

20.02.2018

**Mi**

Geschnittener Eierpfannkuchen (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)  
**Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
Vanillesauce  
**Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
Apfelmark

21.02.2018

**Do**

Panierter Seelachs gefüllt mit Kräutersauce  
**Enthält: Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Senf**  
Langkornreis

22.02.2018

Dillrahmsauce  
**Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**

**Fr**







Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch  
**Enthält: Sellerie**  
Brötchen  
**Enthält: Gluten, Weizen**

23.02.2018

*Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.*

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
( )	Kann Spuren enthalten von...		