

Berufsakademie

Menü 1

Mo. Chicken-Nuggets

27.03.2017 Tomatensoße „Napoli,, *
Spiralnudeln 3,00€

2389kJ / 567kcal, Fett: 16,9g, gesättigte Fettsäuren: 2,5g, Kohlenhydrate: 72,3g, Zucker: 3,2g, Ballaststoffe: 4,5g,
Eiweiß: 29,0g, Salz: 4,00g, Natrium: 1,6g,



G, G1

Di. Salzkartoffeln

28.03.2017 Kräuterquark, Salat 2,50€ *

1606kJ / 382kcal, Fett: 11,9g, Kohlenhydrate: 38,3g, Zucker: 3,0g, Ballaststoffe: 4,4g, Eiweiß: 26,2g, Salz: 2,20g,
Natrium: 0,9g,

Mi. Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße

29.03.2017 Basmatireis 3,00€

2054kJ / 487kcal, Fett: 10,1g, gesättigte Fettsäuren: 3,7g, Kohlenhydrate: 76,8g, Zucker: 2,9g, Ballaststoffe: 2,4g,
Eiweiß: 20,7g, Salz: 3,72g, Natrium: 1,5g,



G, G1, La, M, Me, S

Do. Alaska-Seelachs mit Kartoffel-Knusperpanade

30.03.2017 Spinat-Käsesoße
Spaghetti 3,00€

2610kJ / 622kcal, Fett: 24,7g, gesättigte Fettsäuren: 4,5g, Kohlenhydrate: 67,7g, Zucker: 2,3g, Ballaststoffe: 4,7g,
Eiweiß: 29,6g, Salz: 4,38g, Natrium: 1,7g,



Fi, G, G1, La, M, Me, S

Fr. Omelette "Bauernschmaus" 2,50€ (3,20)

31.03.2017

1486kJ / 356kcal, Fett: 20,0g, gesättigte Fettsäuren: 7,0g, Kohlenhydrate: 22,5g, Zucker: 2,8g, Ballaststoffe: 3,0g,
Eiweiß: 20,0g, Salz: 2,95g, Natrium: 1,2g,



Ei, La, M, Me

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.